

# Samstag, 29. Juni 2024

## **Sprendlinger Turngemeinde**

Kuchen

Air Track Matte

Cheerleading

Capture the flag, ab 12 Uhr

Badminton, 13 – 16 Uhr

## **SG Götzenhain**

Base- und Softball mit einem Schlagkäfig

## **SV Dreieichenhain**

14 – 15:20 Uhr

Step & Tone – Fitness

**Bitte Matte, Handtuch oder ähnliche Unterlage mitbringen**

15:30 – 16:30 Uhr

Fit for your life – Fitness

**Bitte Matte, Handtuch oder ähnliche Unterlage mitbringen**

PROGRAMM

# Sonntag, 30. Juni 2024

## **Sprendlinger Turngemeinde**

Kuchen

Air Track Matte

Cheerleading

Capture the flag, ab 12 Uhr

Badminton, 13 – 16 Uhr

Fitnessinheit mit der Sportbox, 11 – 12 Uhr

Open-Air-Spieletreff, 15 – 17 Uhr

## **VHS Dreieich/Kreis Offenbach**

Smoothies, 11:30-13:30 Uhr

Salsa zum Mittanzen, 13:30-15:30 Uhr

Hula-Hoop zum Mitmachen, 15:30-17:30 Uhr

## **PBC Dreieich Sprendlingen e.V.**

Billard zum Ausprobieren

## **1. Sprendlinger Judo Verein e.V.**

Judo zum Mitmachen

### **SV Dreieichenhain**

15:00 – 16:00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik – Fitness

**Bitte Matte, Handtuch oder ähnliche Unterlage mitbringen**

16.30 – 17.30 Uhr

Fit for your life – Fitness

**Bitte Matte, Handtuch oder ähnliche Unterlage mitbringen**