

## Liebe RaBe-Freundinnen und Freunde, liebe RaBe-Interessierte,

die Sommerferien sind zu Ende. Beim RaBe-Ferienprogramm konnten rund 80 Teilnehmende bei verschiedenen Workshops und Ausflügen abwechslungsreiche Tage verbringen und gemeinsam über alle Generationen hinweg Spaß haben.

Mit dem Start ins neue Schuljahr startet auch im Mehrgenerationenhaus ein vielfältiges Programm. Dabei gilt nach den aktuellen Inzidenzzahlen die 3G-Regelung, das heißt wer nicht geimpft oder genesen ist, benötigt einen aktuellen Negativtest, um an einer Veranstaltung teilnehmen zu können.

In den nächsten Wochen wird das Mehrgenerationenhaus vor allem im Rahmen der Interkulturellen Wochen wieder viel **Raum für Begegnungen** schaffen. Wir freuen uns auf „das Leben“ im Haus und im Freien.

Nun wünschen wir viel Spaß beim Lesen des aktuellen Newsletters, der Lust machen soll, an unseren Angeboten teilzunehmen.

Euer und Ihr RaBe-Redaktionsteam

## WAS IST EIGENTLICH ...?

Unter dieser Überschrift möchten wir in jedem Newsletter ein RaBe-Angebot vorstellen!

In dieser Ausgabe beantworten wir die Frage:  
„Was ist eigentlich das „ **Klamottenforum**“?“

Der Second-Hand-Laden des Vereins Forum Sprendlingen Nord e. V. im Berliner Ring 13-15 ist ein Angebot von Nachbarn für Nachbarn.

Verkauft werden hier gespendete Kinder-, Damen- und Herrenkleidung, Schuhe, Bettwäsche, Handtücher, Gardinen, Taschen und Koffer.



Das Klamotten-Forum ist montags von 15 bis 16:30 Uhr, donnerstags von 11:30 bis 16 Uhr und samstags von 10 bis 12 Uhr geöffnet. Ein ehrenamtliches Team sortiert die Kleidung, füllt Regale auf und bedient die Kunden.

Spenden können montags von 10 bis 12 Uhr und samstags zwischen 10 und 13 Uhr im Nachbarschaftstreff abgegeben werden. Es wird gebeten, nur solche Kleidung abzugeben, die Sie auch selbst in einem Second-Hand-Laden kaufen würden!

Dieses Projekt lebt von Mundpropaganda. Besuchen Sie uns und erzählen Sie es weiter. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

In den Oster-, Sommer, Herbst- und Weihnachtsferien hat der Second-Hand-Laden geschlossen. Auch die Warenannahme ist in den Ferien nicht besetzt.

# EHRENAMT

## unbezahlt – unbezahlbar – nie umsonst

Eine tragende Säule im Mehrgenerationenhaus RaBe sind die Ehrenamtlichen. Bunt und vielfältig sind die Menschen, die sich bei uns einbringen und genauso bunt und vielfältig sind die Angebote, die nur durch den Einsatz der freiwillig Engagierten möglich sind. Mit viel Herzblut ist jede und jeder Einzelne dabei und schenkt anderen etwas ganz Wertvolles: ihre/seine Zeit. DANKE!



Eine dieser Ehrenamtlichen ist **Birsal Cakir**. Sie engagiert sich seit vielen Jahren ehrenamtlich bei den Elternlotsen und seit 2019 auch in der RaBeZeit.

Als Elternlotsin begleitet sie zugereiste Familien in Dreieich und hilft ihnen, in Deutschland anzukommen und Fuß zu fassen. Dabei geht sie nicht nur als Sprachmittlerin mit den Familien beispielsweise zu Gesprächen in Kindertagesstätten oder Schulen, sondern ist auch als eine Art „Kulturdolmetscherin“ aktiv und erklärt den Familien, wie das „Leben in Deutschland funktioniert“.

Außerdem bereitet sie zusammen mit anderen Elternlotsinnen einmal im Quartal den „Treffpunkt Miteinander“ vor, bei dem der interreligiöse Austausch zu verschiedenen Themen im Mittelpunkt steht.

Bei der RaBeZeit schenkt sie Seniorinnen ein Ohr und ihre Zeit. Wie wichtig das für die Hochbetagten ist, weiß sie nur zu gut.

Wir bedanken uns ganz herzlich für das beeindruckende Engagement und freuen uns, wenn wir auch weiterhin gemeinsam viele Ideen in die Tat umsetzen können.

## kurz und knackig

### **Senioren-gymnastik**

Die Gymnastikgruppe von Barbara Detig-Dietz trifft sich ab September wieder dienstags von 9:30 bis 10:30 Uhr im Familienzentrum.

### **Energieberatung**

Am 9. September und am 14. Oktober besteht wie gewohnt zwischen 17 und 20 Uhr die Möglichkeit, die kostenlose Energieberatung im Stadtteilzentrum aufzusuchen. Termine können bei der Stadt Dreieich telefonisch unter 06103-601478 vereinbart werden.

### **Bunter Nachmittag**

Am 22.09. und 27.10 lädt das Bunte-Nachmittag-Team Seniorinnen und Senioren zu einem gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen ein.

### **Café Weltreise**

Am 31. Oktober laden Rachida Fagrach und Malika Asbai die Gäste von 17 bis 18 Uhr zu einer digitalen Reise nach Marokko ein. Eine Anmeldung ist erforderlich, der Zugangslink wird ein bis zwei Tage vor dem Café Weltreise verschickt

# Stefan Petzold sagt Tschüss im Stadtteilzentrum

Nach fast 5 Jahren als pädagogischer Leiter des Stadtteil-zentrums und Mitverantwortlicher für das Mehrgenerationenhaus "RaBe" hat Stefan Petzold Mitte Juli den Aufgabenbereich gewechselt.

Schon in den letzten Monaten hat er, auch aufgrund der Corona-Pandemie, einen Teil seiner Arbeitszeit in anderen Einsatzfeldern verbracht.



Er bleibt also weiterhin bei der Stadt Dreieich angestellt. Sein Schwerpunkt ist jetzt Beratung und Einzelfallhilfe in den Quartieren und sein neues Büro ist im Rathaus.

Mit einem herzlich „Dankeschön“ für die gute Zeit und mit herzlichen Grüßen verabschiedet er sich. Ein wenig wird ihm das Mehrgenerationenhaus sicher fehlen und natürlich wird er ab und an auch mal wieder im Stadtteilzentrum vorbeischaun.

## Stadtradeln



Dreieich beteiligt sich vom 1. bis 21. September 2021 bereits zum neunten Mal in Folge an der Kampagne STADTRADELN, dem Wettbewerb für Radförderung, Klimaschutz und Lebensqualität. Und „RaBe radelt“ wieder mit!

Alle, die in Dreieich wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder eine Schule besuchen, können mitmachen.

Unterstützen Sie/Unterstütze unser Team und treten/tritt für den Klimaschutz in die Pedale!

Wir freuen uns über alle, die sich für unser Team registrieren und kräftig in die Pedale treten. Gemeinsam wollen wir es in diesem Jahr wieder in die Top Ten der Dreieicher Radler-Teams schaffen. Unterstützen Sie/Unterstütze uns dabei!

## Bundesfreiwilligendienst im RaBe

Ab September wird unser Mehrgenerationenhaus-Team durch eine neue Kollegin im Bundesfreiwilligendienst unterstützt, die sich hier gerne selbst vorstellt:

„Hallo zusammen,

mein Name ist Hanna Martin. Kurz nach meinem bestandenen Abitur bin ich zwanzig Jahre alt geworden. Seit ich vierzehn bin, bin ich aktive Kinder- und Jugendtrainerin in der Gerätturnabteilung des SV Dreieichenhain und trainiere die D- und E-Juniorinnen der TSG Neu-Isenburg als Co-Trainerin.



Einige kennen mich bestimmt schon, zum Beispiel von den RaBe-Freizeiten, bei denen ich als Betreuerin mitgefahren bin oder von den Ferienprogrammen in den Sommerferien. Und siehe da, auch in diesem Jahr wird man mich im Stadtteilzentrum vermehrt antreffen. Ich habe mich entschieden ab September meinen Bundesfreiwilligendienst dort abzuhalten und das StaZ-Team so gut ich kann zu unterstützen. Ich freue mich darauf Sie alle kennenzulernen und während unserer Zusammenarbeit viele schöne Stunden zu erleben.

Bis bald!“

# Interkulturelle Wochen 2021



Interkulturelle Wochen finden bereits seit 1975 deutschlandweit an mehr als 500 Orten unter demselben Motto statt. Das diesjährige Motto lautet: „#offen geht“.

Vom 3. September bis 3. Oktober erwartet die Dreieicherinnen und Dreieicher wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Programm, das verschiedene Institutionen und Vereine unter Koordination des Interkulturelle Wochen-Teams organisiert haben.

Auch das Mehrgenerationenhaus RaBe lädt mit einem bunten Programm zu verschiedenen Veranstaltungen ein:

## **Eröffnung der Interkulturellen Wochen 2021 mit Verleihung des Integrationspreises**

Freitag, 3. September 2021, 17:30 bis 19:30 Uhr, Wiese am Familienzentrum (bei Regen drinnen)

## **Schwarz und Weiß Open-Air-Dinner**

der Elternlotsen Dreieich

Samstag, 4. September 2021, 19:30 bis 21:30 Uhr, Wiese am Familienzentrum

## **Corona bewegt die Welt – eine Wandzeitung**

Dienstag, 7. September bis Freitag, 1. Oktober 2021, Stadtbücherei, Fichtestraße

Alle (Betroffene, Angehörige, Pflegepersonal, ...) sind eingeladen ihre Erlebnisse, Erfahrungen und Eindrücke während der Corona-Pandemie niederzuschreiben und uns zukommen zu lassen. Auch Bekannte und Freunde aus aller Welt können mitmachen.

Wir freuen uns auf eine facettenreiche Sammlung von ergreifenden Berichten.

## **Nichts ist so bunt, wie die Farbe der Liebe**

Mittwoch, 8. September 2021, 18 bis 20 Uhr, Familienzentrum

## **Fotoausstellung und mehr am Kita-Zaun – aus aller (Kita-)Welt**

Mittwoch, 15. September bis Sonntag, 3. Oktober 2021, Kita-Zaun, Ev. Kita/Familienzentrum

## **RaBe-Fest**

Samstag, 18. September 2021, 15 bis 19 Uhr, rund ums Familienzentrum

## **Wie kann religiöse Vielfalt lokal gestaltet werden?**

in Kooperation mit Dekanat, Projekt „Glaube.Gemeinsam.Gestalten.“

Dienstag, 21. September, 19 bis 21 Uhr, Familienzentrum und digital

## **Café Weltreise**

der Elternlotsen Dreieich

Sonntag, 26. September, 17 bis 18 Uhr, im Stadtteilzentrum oder digital

## **Antisemitismus ist keine Meinung**

in Kooperation mit Fachbereich Religion-Ethik der Max-Eyth-Schule

Montag, 27. September, 19 bis 21 Uhr, HLL-Aula, Max Eyth-Schule

## **Ich zeige Gesicht für Vielfalt**

Freitag, 1. Oktober 2021, 14 bis 16 Uhr, Bolzplatz im Berliner Ring

Haben Sie/hast Du Lust an unserem „Machbarschaftsprojekt“ der Nassauischen Heimstätte mitzuwirken? Wir suchen „Gesichter“, die für Vielfalt stehen. Die Portraits werden zusammen mit aussagekräftigen Statements auf Plakate gedruckt und veröffentlicht. Die Ausstellung soll Menschen miteinander ins Gespräch bringen und Vielfalt als Schatz unserer Gesellschaft zeigen.

Machen Sie/Mach mit! Nehmen Sie/Nimm Kontakt mit uns auf!

# „Corona-Aufholpaket“

Wöchentliche tiergestützte Angebote für Kita- und Grundschul Kinder bei Five sheep und den Dreieichhörnchen (dienstags), Bilderbücher und Geschichten für Lesestartende (jederzeit), ein Schwimmkurs für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren in den Herbstferien ... mit unterschiedlichen Angeboten sollen Kinder und Jugendliche mit dem Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona“ auch in der Freizeit unterstützt werden. Denn die Einschränkungen während der Pandemie haben im Besonderen auch das Leben von Kindern, Jugendlichen und ihren Familien stark betroffen.



Die Schulschließungen sowie das Aussetzen von Vereins- und Freizeitangeboten haben viele Kinder sehr belastet. Mit den für die Familien kostenlosen Angeboten sollen Kinder unbeschwert spielerisch lernen, gestärkt werden und mit Spaß Lernrückstände aufholen.

Wir hoffen mit unserem Angebot viele Kinder und deren Familien unterstützen zu können.

## Kinderatelier



Mit einem neuen kreativen Angebot für Grundschul Kinder sollen die schöpferischen Kräfte der Kinder geweckt und gefördert werden. Im Kinderatelier können die Kinder eigene Ideen umsetzen, Farben mischen, an der großen Malwand malen oder Ton formen.

Am ersten und dritten Mittwoch im Monat lädt Annette Rojda die Kinder von 16 – 17 Uhr ein, ohne Vorgaben

(nicht ohne Regeln 😊) und ohne Bewertung im Stehen zu malen.

Am zweiten und fünften Mittwoch im Monat können die Kinder aus Ton Gegenstände und Objekte mit den Händen gestalten. Alle können die eigenen Stärken und Kräfte entdecken und beim Kreativsein die Seele baumeln lassen.

Eine Anmeldung ist derzeit erforderlich, die Gruppengröße ist begrenzt.

## Abwechslungsreiche Familienküche

Alltagstauglich, kindgerecht und lecker zu kochen, ist eine Herausforderung.

Junge Väter und Mütter, aber auch Großeltern können ihre Fragen rund ums Essen am 7. September von 9:30 bis 11:30 Uhr unter sich in entspannter Runde mit einer Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Hessen besprechen.



Was gehört zu einer ausgewogenen Mahlzeit und welche Lebensmittel und Getränke brauchen Kinder und Erwachsene? Wie können Mahlzeiten kindgerecht zubereitet werden?

Die Teilnehmenden erfahren, was bei der Lebensmittelauswahl beachtet werden kann und welche Angaben auf Verpackungen dabei hilfreich sind. Außerdem gibt es Tipps für den Lebensmitteleinkauf und die Lagerung zuhause.

Eine Anmeldung bis zum 4. September ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.

# Kunst inklusive



Unser beliebtes Angebot „Kunst inklusive“, bei dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam kreativ sind, hat im vergangenen Jahr coronabedingt online stattgefunden. Das war für alle eine neue Herausforderung, die aber durchweg gut gemeistert wurde. Über Video verbunden haben die Teilnehmenden alle zuhause an ihren Kunstwerken gearbeitet.

Die Kursleiterin Katja Westerwalbesloh hat die einzelnen Ergebnisse dann im Nachgang zu einem Gemeinschaftsbild verbunden. Die beeindruckenden Resultate werden nun auf Planen gedruckt an verschiedenen Zäunen im Stadtteil zu bewundern sein. Wir sind dankbar, dass der Rotary-Club Dreieich-Isenburg die finanziellen Mittel für dieses tolle Projekt zur Verfügung stellt.

## Landesbewohner\*innentreffen

Am Samstag, den 25. September 2021 findet von 10 bis 16 Uhr im Stadtteilzentrum das alljährliche Landesbewohner\*innentreffen statt. Dabei finden sich Bewohner\*innen aus unterschiedlichen Städten in Hessen zusammen und tauschen Ideen, Erfahrungen und Kompetenzen aus.

Dieses Jahr wird mindestens auf drei verschiedenen Wegen miteinander in Austausch getreten.

Spielerisch wird sich auch mit politisch aktuellen Themen, wie beispielsweise der Bundestagswahl beschäftigt.

Außerdem wird es am Nachmittag verschiedene Workshops geben, bei denen eine aktive Beteiligung gefragt ist.

Vera Stroh, als Koordinatorin des Landesförderprogramms für Gemeinwesenarbeit, freut sich, dieses Jahr Gastgeberin am Standort Dreieich zu sein.

Interessierte Bewohner\*innen aus Hirschsprung-Breitensee, die helfen wollen, ihren Stadtteil zu präsentieren, können sich gerne bis zum 15. September bei Vera Stroh unter 06103/4880140 oder per E-Mail an vera.stroh@dreieich.de melden.



## Übergänge gestalten – Der Ruhestand



Ruhestand, Rente, nachberufliche Phase, Altersteilzeit: Es gibt viele Begriffe und Modelle, die den Einschnitt benennen, der mit Ende der Erwerbstätigkeit einhergeht. Manche zählen vielleicht schon länger die Tage bis zum Berufsende, anderen fällt es schwer Abschied vom Arbeitsleben zu nehmen.

Das Evangelische Dekanat Dreieich-Rodgau lädt am Samstag, dem 25. September von 14 bis 18 Uhr alle, die an der Schwelle zum Ruhestand stehen oder diese vor Kurzem erst überschritten haben, zu einem Workshop ins Familienzentrum ein.

Weitere Informationen erteilt Carolin Jendricke, Email: Carolin.jendricke@ekhn.de, Tel.: 0151 21786149.

Sie nimmt auch die Anmeldungen entgegen.

# Finanzen clever planen

Junge Menschen sind in Geld- und Finanzfragen stark herausgefordert. Sie sehen sich einem riesigen Angebot an Produkten und Dienstleistungen gegenüber. Darüber hinaus stellt sich die Frage, welche Versicherung nötig, bzw. für die jeweilige Lebenssituation sinnvoll ist.

Wer sich vor einem Vertragsabschluss gut informiert, kann viel Geld und vor allem auch viel Ärger sparen.

Am 7. Oktober informiert eine Finanzexpertin der Verbraucherzentrale von 9:30 bis 11:30 Uhr junge Erwachsene, bzw. junge Eltern, wie sie ihre Finanzen clever planen können.

Eine Teilnahme an der Infoveranstaltung ist kostenlos, allerdings ist eine Anmeldung bis zum 4. Oktober erforderlich.



## Ausstellungseröffnung



Der im Wohngebiet lebende Künstler Manuel Ortega Duarte stellt seine Kunstwerke „Retrospektive MOD Painting & Ceramics 2014-2021“ vom 8. bis 22. Oktober im Stadtteilzentrum aus.

Am Freitag, dem 8. Oktober 2021 wird er selbst vor Ort sein und bei der Ausstellungseröffnung von 18-20 Uhr Einblick in die Hintergründe seiner Werke geben.

Für die Ausstellungseröffnung ist eine Anmeldung erforderlich, die Plätze sind begrenzt.

## Heldinnen-Projekt

In der zweiten Herbstferienwoche können Mädchen und junge Frauen zwischen 12 und 18 Jahren 18. bis 22. Oktober erforschen, spielen, ausprobieren, wer und was für sie Heldinnen sind. Ist eine Heldin immer mutig? Wo bin ich mutig? Wo wünsche ich mir, mutiger zu sein? Darf eine Heldin weinen? Was macht eine Heldin aus?

Mit verschiedenen Methoden aus der Theaterarbeit, Bewegung/ Tanz und Songwriting beschäftigen sich die Teilnehmerinnen mit sich selbst und entdecken das Heldenhafte in jeder einzelnen.



Mehrgenerationenhaus RaBe | Raum der Begegnung

Hegelstraße 91-105  
63303 Dreieich

Stadtteilzentrum  
[stadtteilzentrum@dreieich.de](mailto:stadtteilzentrum@dreieich.de)

06103-4880140

Familienzentrum  
[familienzentrum@buntekirche.de](mailto:familienzentrum@buntekirche.de)

06103-9957310

Wir nutzen alle Daten DSGVO-konform und versichern keine Daten an Dritte weiterzugeben und nur für den eigentlichen Zweck zu verarbeiten. Grundsätzlich steht Ihnen/dir frei sich/dich jederzeit an uns zu wenden, um Informationen über die von Ihnen/dir bei uns gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten Sie/solltest Du den Newsletter nicht mehr beziehen wollen, dann reicht eine Mail an [familienzentrum@buntekirche.de](mailto:familienzentrum@buntekirche.de) mit der Nachricht, dass der Newsletter abbestellt wird. Wir werden Ihre/deine Daten dann umgehend löschen.