

Oldie **infos**



**Angebote für
Menschen in Dreieich**

Ausgabe 2 · 2022

**Kommunikation & Kultur · Reisen & Erholung
Sport & Gesundheit · Hilfe und Beratung
Bürgerschaftliches Engagement · Freizeit & Geselligkeit**



Liebe Leserinnen und Leser der Oldie Infos,

egal ob gedruckt oder online: Ein Blick in die Oldie Infos der städtischen Senior*innenarbeit lohnt sich immer. Auf über 60 Seiten finden Sie interessante Angebote zu Freizeit & Geselligkeit, bürgerschaftlichem Engagement, Hilfe, Pflege und besonderen Dienstleistungen, Sport & Gesundheit und auch zu Themen wie Kommunikation & Kultur und vielem mehr. Es lohnt sich ebenfalls, einen Blick auf die zahlreichen Sonderseiten zu werfen, auf denen sich die städtischen Clubs für Seniorinnen und Senioren, öffentliche Einrichtungen sowie Institutionen und Vereine aus Dreieich präsentieren.



Es freut mich ganz besonders, dass das Haus Falltorweg in Buchschlag derzeit barrierefrei umgebaut wird. Auch wenn viele von Ihnen das Haus heute schon nutzen und vielleicht gar nicht die zwingende Notwendigkeit eines Umbaus sehen, so ist es doch unser Ziel, zukünftig auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen die Nutzung des Erdgeschosses zu ermöglichen. Um das zu erreichen, waren im Vorfeld umfangreiche Planungen und Abstimmungen mit der Denkmalschutzbehörde des Kreises Offenbach notwendig. Für die Umbauphase wurden Ausweichmöglichkeiten geschaffen, um die beliebten Kurse und Veranstaltungen auch weiterhin stattfinden zu lassen. Alle Kurse und Veranstaltungen finden zu den gewohnten Zeiten in den Räumen der nahe gelegenen August-Wienand-Anlage in der Liebknechtstraße statt. Die aktuellen Monatsprogramme vom Haus Falltorweg sind im Foyer des Rathauses erhältlich und stehen online unter www.dreieich.de zur Verfügung. Ich möchte Sie ermuntern, die zahlreichen Angebote nach Bedarf und Interesse zu nutzen und auszuprobieren. Denn gemeinsam und in guter Gesellschaft ist vieles schöner und leichter. Ich glaube, da sind wir uns nach den zurückliegenden beiden Jahren sicher alle einig. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre der aktuellen Oldie Infos und vor allem viel Gesundheit und weiterhin viel Spaß bei den vielfältigen Angeboten!

Herzliche Grüße
Ihr

Martin Burlon
Bürgermeister



Aktuelle Quartiers-Beratungsangebote

Die Stadt Dreieich ist derzeit dabei, in bestimmten Quartieren dauerhafte Beratungsangebote zu etablieren. Diese Anlaufstellen bieten an festen Wochentagen kostenfrei Rat, ein offenes Ohr für viele Anliegen und sozialarbeiterische Unterstützung für die Menschen vor Ort.

Hilfe gibt es zum Beispiel bei der Kommunikation mit Institutionen und Behörden, beim Verstehen oder Ausfüllen von Formularen, aber auch bei verschiedenen Schwierigkeiten im Alltag. Kann nicht direkt weitergeholfen werden erfolgt auf Wunsch die Vermittlung an eine zuständige Fachstelle.



Stefan Petzold Städtische Sozialarbeit

Im Zuge der stark gestiegenen Energiekosten sind auch Erstberatungen möglich, wenn Sie als private Strom- oder Gaskunden in Zahlungsschwierigkeiten geraten sollten. Die Stadt hat zu dem Thema gerade einen neuen Flyer veröffentlicht, der für den Fall auch Tipps zum selbst Handeln bereithält.

Büros für die Quartierssozialarbeit existieren bereits in der Wohnanlage August Wienand Haus (Liebknechtstr. 171) und in dem neuen Wohnquartier an der Hainer Chaussee (Hainer Chaussee 53B). Hier gibt es feste Zeiten, zu denen städtische Mitarbeitende anwesend sind. In der Wohnanlage Am Lachengraben findet aktuell Beratung nach Bedarf bzw. zu vereinbarten Terminen statt.

Das Büro im August Wienand Haus ist derzeit montags und freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr sowie mittwochs von 10.00 bis 15.00 Uhr besetzt. Im Quartier Hainer Chaussee ist dienstags zwischen 10.00 und 15.00 Uhr und donnerstags zwischen 10.00 und 17.00 Uhr ein Sozialarbeiter vor Ort.

Stefan Petzold
Quartier-Sozialarbeit im Büro des
August-Wienand-Hauses



Urlaub ohne Koffer in Frankfurt

Es hat einen gewissen Charme, am Morgen nach dem Frühstück vor der Haustür abgeholt zu werden, den Urlaubstag mit einem gemeinsamen Mittagessen zu beginnen, und abends nach dem Café-Besuch am Nachmittag wieder heimgebracht zu werden. Den ganzen Tag beieinander, aber nach einem langen Tag auch wieder in den eigenen Wänden, eben Urlaub ohne Koffer.

Bürgermeister Martin Burlon kam am ersten Tag persönlich in die städtische Begegnungsstätte in der Zeppelinstraße, um die Senior*innen herzlich zu begrüßen und allen eine gute Zeit zu wünschen.

Auch Kerstin Briese, seit dem 1.11.2022 verantwortlich für das Ressort Beratung und Quartiersarbeit, kam am ersten Tag vorbei und wünschte alle Teilnehmenden eine erlebnisreiche und schöne Freizeitveranstaltung.

Dieses Jahr hat die Senior*innenarbeit der Stadt Dreieich Gabriele Buchwald und Yvonne Walther die Rhein Main - Metropole Frankfurt als Urlaubsziel für die 4 tägigen Exkursionen ausgewählt.

Neben einem vormittäglichen Bewegungsangebot mit Erika Reinfelder, gab es die Möglichkeit bei einem Café die Sonne zu genießen, sich einfach zu unterhalten oder den Musikalischen Darbietungen von Bijan Booth zu lauschen.

Das Cateringunternehmen Wetzels hatte für jeden Urlaubstag ein frisches und leckeres Menü zubereitet, welches von unserem Helferteam (Erika Gerns, Sabine Thauer, Erika Reinfelder, Ute Peter Reidel und Bijan Booth) immer mit einem Lächeln und ein paar netten Worten serviert wurde.

An einem schön dekorierten Tisch zu sitzen und in Gemeinschaft zu Essen, macht einfach Spaß.



Am Schwedler-See

(Fotos: G. Buchwald)

Auch die kurzweiligen und abwechslungsreichen Ausflugsziele und kleinen Überraschungen haben den Senior*innen trotz der hohen Temperaturen viel Freude bereitet.

Das Unternehmen Winzenhöler hat einen Reisebus mit entsprechender Einstieghilfe bereitgestellt mit dem wir sicher und komfortabel an unsere Ausflugsorte gefahren wurden.

Am ersten Tag wurde die Reisegruppe vom „alten Goethe“ (gespielt von Detlev Nyga) auf dem Platz vor seinem Denkmal in Empfang genommen. Mit Blick auf die Skyline und bei erfrischenden Getränken trug Detlev Nyga (alias Goethe) Geschichten und Anekdoten aus vergangenen Tagen vor.

Am zweiten Tag haben wir das neue und vor allem klimatisierte Romantikmuseum besucht und uns anschließend bei einem Eis-



becher und kühlen Getränken im nahegelegenen Café wieder gestärkt.

Am dritten Tag ging es in die neue Altstadt am Stolze-Brunnen vorbei zum ebenfalls klimatisierten

Struwwelpeter-

Museum. Wir wurden von Joachim Fuchs (Mitarbeiter im Museum) in Empfang genommen und auf eine Reise in die Kindheit entführt.

Wussten sie, dass es einen japanischen Struwwelpeter gibt? Oder das der Peter eine Schwester hat, die Struwwelliese....

Nach so viel Kulturellem und Geschichtlichem, konnten wir uns am späten Nachmittag bei einer leichten Brise am idyllischen Schwedler-See wieder entspannen und den Tag mit vielen neuen Eindrücken ausklingen lassen.

zurück nach Dreieich angetreten haben. In den Räumen der Begegnungsstätte Zeppelinstraße haben sich alle bei einem Gläschen Sekt, spendiert von unseren Helfern voneinander verabschiedet.



Im Struwwelpeter-Museum

Es wurden noch schnell Adressen und Telefonnummern ausgetauscht, bevor der Fahrdienst Schäfer alle Urlauber wieder vor ihrer eigenen Haustür abgesetzt hat.

Im Dezember werden alle Teilnehmer*innen der diesjährigen Freizeitveranstaltung für hochbetagte Senior*innen nochmal zu einem Nachtreffen in die Zeppelinstraße eingeladen.

Vielen Dank an alle die uns dieses Jahr wieder unterstützt haben.

Ihre Senior*innenarbeit der Stadt Dreieich



„Timeride“ auf Zeitreise

Am letzten Tag haben wir eine packende Zeitreise in die Zeit des 19. Jahrhunderts gemacht und mit Virtual Reality die Geschichte Frankfurts hautnah erleben dürfen.

Nach diesem beeindruckenden Erlebnis haben wir uns im nahegelegenen Café Mozart die leckeren Torten schmecken lassen, bevor wir ein letztes Mal die Heimreise



BÜRGER STIFTUNG DREIEICH

zusammen wirken » miteinander wachsen » gemeinsam leben

Die Bürgerstiftung Dreieich ist eine gemeinnützige Einrichtung von Bürgerinnen und Bürgern für alle Menschen in der Stadt Dreieich

Die Bürgerstiftung Dreieich führt Menschen zusammen, die etwas in unserer Stadt bewegen wollen. Als Netzwerk von engagierten Bürgerinnen und Bürgern initiiert, fördert und koordiniert die Bürgerstiftung Projekte in zahlreichen Bereichen des städtischen Lebens. Sie ist für alle Menschen offen, die sich mit Geld, persönlichem Einsatz und Ideen für Dreieich engagieren wollen.

Unsere Stiftungszwecke sind die Förderung des bürgerschaftlichen Engagements zugunsten gemeinnütziger und mildtätiger Zwecke und die Förderung der Jugend- und Altenhilfe. Mit steigendem Stiftungskapital kommen dazu noch Heimatpflege und Heimatkunde, Naturschutz und Landschaftspflege sowie Umweltschutz und Erziehung (siehe Satzung). Die Bürgerstiftung Dreieich fördert Projekte, führt aber auch eigene Projekte durch. Sie übernimmt keine Pflichtaufgaben für die Kommune und verfolgt keine eigenwirtschaftlichen Zwecke.

Nichts ersetzt aber ein persönliches Gespräch – bitte sprechen Sie uns jederzeit an, wenn Sie Fragen, Anregungen oder Ideen zu unserer Arbeit haben!

Über unsere Webseite: www.buergerstiftung-dreieich.de, können Sie sich über unser gesamtes umfangreiches Tätigkeitsfeld informieren und auch wie Sie sich einbringen können.



Kontakt:
Vorsitzende Dr. Heidi Soboll,
Hainer Weg 3a, 63303 Dreieich,
Tel.: 0172-3156993,
E-Mail: mail@buergerstiftung-dreieich.de

Bei Bürgerstiftungen kann sich jede Bürgerin und jeder Bürger einer Ortschaft sinnvoll engagieren !



Informationen über die Angebote Senior*innenberatung im Rathaus Hauptstraße 45, 63303 Dreieich

Buchstabe A - N

Sabine Auckenthaler
Telefon: 06103 601-249
sabine.auckenthaler@dreieich.de

Buchstabe O - Z

Irene Dietz
Telefon 06103 601-248
irene.dietz@dreieich.de

Wir beraten Dreieicherinnen und Dreieicher ab dem Renteneintrittsalter und/oder ihre Zu- und Angehörigen in Fragen rund um das Älterwerden. Die Beratung ist neutral, vertraulich und kostenfrei.

Wir beraten Sie mit Termin:

- im Rathaus, Hauptstraße 45
- am Telefon oder über das Internet (Video)
- wenn Sie nicht mobil sind bei einem Hausbesuch
- im Stadtteil Dreieichenhain am ersten Dienstag im Monat im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.

Liegt keine Anmeldung vor, fällt der Termin aus.

Terminvereinbarung unter: Tel. 06103 601 248 und 06103 601 249

Wenn Sie Fragen haben ...

- zur Alltagsgestaltung und -bewältigung
- zu Pflege, Betreuung, Versorgung zu Hause
- zum Wohnen im Alter
- zu Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tagespflege
- zur Finanzierung der Hilfe
- zur Grundsicherung oder zum Wohngeld
- zum Ausfüllen von Anträgen an die Pflegeversicherung
- zu den Pflegegraden oder zum Gespräch mit dem medizinischen Dienst
- zum Pflegegutachten und/oder einem Widerspruchsverfahren
- zur Unterstützung und Entlastung von versorgenden An- und Zugehörigen
- zu einer Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung
- zum Thema Demenz
- zu psychischer Erkrankung, verwahrlosten Haushalten, Sucht oder Schulden

... nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.



Schwerbehindertenberatung

EUTB –

ergänzende unanhängige Teilhabeberatung
Frankfurter Straße 19, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 300 28 99 und 06103 300 29 99
mobil: 0171 41 21 689
E-Mail: info.eutb@diakonie-of.de
www.teilhabeberatung.de
Kostenfreie Beratung mit Termin.

Sozialverband VdK

www.vdk.de/kv-offenbach-land/
OV Dreieich-Gö. Telefon: 06103 98 48 82
Kreisverband Offenbach-Land
Telefon: 06104 10 11 48 und 06104 92 40 23
Berät und vertritt Mitglieder bei Fragen zum
Sozial- und Schwerbehindertenrecht.

Rentenberatung

Deutsche Rentenversicherung Hessen

www.deutsche-rentenversicherung.de

Zeil 53, 60313 Frankfurt am Main
Telefon: 069 99 99 20 90
kundenservice-in-frankfurt@drv-hessen.de

Wilhelminenstraße 34, 64285 Darmstadt
Telefon: 06151 49 38 668
kundenservice-in-frankfurt@drv-hessen.de
Antragstellung und Beratung mit Termin.
Keine Rentenberatung bei der Stadt Dreieich.

Pflegedienste

Diakoniestation – Pflegedienste Dreieich

evangelisch kirchlicher Zweckverband
Fichtestraße 31, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 80 47 580
info@dst-dreieich.de
www.diakoniestation-dreieich.de

Dignicare Pflege GmbH

Pflegedienst Dreieich
Robert-Bosch-Str. 30, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 38 83 43
kontakt.dreieich@dignicare.de

Mobile Hauskrankenpflege Wörner GmbH

Eisenbahnstraße 11, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 27 00 668
mail@mobilehauskrankenpflege.de
www.mobilehauskrankenpflege.de

Pflegedienst 4Jahreszeiten

Heckenweg 7 A (1. OG), 63303 Dreieich
Telefon: 06103 39 22-171
kontakt@pflegedienst-4jahreszeiten.de
www.pflegedienst-4jahreszeiten.de

Johanniter Pflegedienst Dreieich

Taunusstr. 62, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 59 96 83
pflege.dreieich@johanniter.de
www.johanniter.de

Sennis Home Care

Pflegedienst mit hauswirtschaftlichen
Dienstleistungen
Frankfurter Straße 149, 63263 Neu-Isenburg
Tel. 06102 35 22 115

TinCa

ambulanter Pflegedienst Dreieich

Frankfurter Straße 24, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 57 36 112
tinca.pflegedienst@gmail.com

Soziale und Hauswirtschaftliche Dienste

AlSenios Alltags- und Senioren-Service (*)

Stresemannring 3A, 63225 Langen
Telefon: 06103 28 02 97
info@alsenios.de, www.alsenios.de
Demenzfreundliche Seniorenbegleitung,
Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 20 26 200
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

Dignicare Pflege GmbH (*)

Pflegedienst Dreieich
Robert-Bosch-Str. 30, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 38 83 43
dreieich@dignicare.de
https://www.dignicare.de/standorte

DiQ Dienste im Quartier GmbH

Rathenaustraße 32, 63067 Offenbach
Telefon: 069 13 81 72-53, -54
Kostenlose Hotline: 0800 36 60 533
info@diq-of.de
www.diq-of.de



HADENA Haushaltsdienste GmbH (*)

Tannenstraße 35, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 25 92 401
info@hadena.info
www. <https://hadena.info>
(Eigenanteil für Fahrtkosten)

Heike Gerbig (*)

Pappelweg 17 B, 63303 Dreieich
Telefon Mobil: 0177 33 35 396
Telefon Festnetz: 06103 50 41 96
alltagsbegleiterdreieich@gmail.com
www.alltagsbegleitung-dreieich.de

Hilfswerk (*)

Telefon: 069 66 67 78 03 44 und 0173 38 65 234
kontakt@hilfs-werk.de

Home Instead (*)

Alltagsbegleitung & Seniorenbetr. Tremel
Frankfurter Str. 181, 63263 Neu-Isenburg
Telefon: 06102 81 59 70
frankfurter-sueden@homeinstead.de
www.homeinstead.de/frankfurt-sued

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (*)

Mobiler-Sozialer-Dienst
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 87 100
info.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Sennis Home Care (*)

Pflegedienst mit hausw. Dienstleistungen
Frankfurter Straße 149
63263 Neu-Isenburg
Tel. 06102 35 22 115

Vergissmeinnicht

Betreuung & Begleitung (*)

Roswitha Deckmann
Löwenstraße 2, 63128 Dietzenbach
Telefon: 06074 89 27 14
r.deckmann@t-online.de
www.vergiss-mein-nicht.biz

Vivacus Seniorenbetreuung (*)

Seniorenberatung Main-Kinzig, Offenbach
Mauergasse 23, 63500 Seligenstadt
Telefon: 06182 96 09 007
seligenstadt@vivacus.de u.
gunnar.schuetz@vivacus.de
www.vivacus.de/offenbach

Zjada Hauswirtschaft (*)

Im Brühl 140, 63329 Egelsbach
mobil: 0173 980 33 94

(*) gegebenenfalls ist eine Abrechnung der Dienstleistungen über die Pflegeversicherung möglich: bitte nachfragen.

Angebote für Menschen mit Demenz und Angehörige

AlSenioS Alltags- und Senioren-Service

Stresemannring 3A, 63225 Langen
Telefon: 06103 28 02 97
info@alsenios.de
www.alsenios.de
Demenzfreundliche Seniorenbegleitung,
Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege.
Eine Abrechnung der Dienstleistungen über die Pflegeversicherung ist möglich.

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Kontakt: Eva Helfmann
Telefon: 06103 31 15 44 oder
Telefon: 06103 98 75-16 oder -25
winkelsmuehle@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de
Jeden 2. Dienstag im Monat von 15-17 Uhr,
parallel zur „AusZeit-Gruppe für Menschen mit Demenz“

Kompaktwissen Demenz

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 75-16 oder -25
winkelsmuehle@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de
jeweils ein Termin im Frühjahr und im Herbst,
online, via zoom. Dauer: ca. 1,5 Stunden.

Selbsthilfegruppe – Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Infos: Eva Helfmann (bitte vorher anrufen)
Telefon: 06103 31 15 44
An jedem letzten Mittwoch eines Monats
ab 18.00 Uhr im Stadtteilzentrum,
Hegelstraße 101, 63303 Dreieich



Gesundheitsförderung

AGIL: Aktiv geht's immer leichter

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 75-16 oder -25.
winkelmuehle@diakonie-of.de
Regelmäßige Bewegungsförderung durch geschulte Ehrenamtliche für Hochältere zu Hause. Das Angebot ist kostenfrei.

Bürgerschaftliche Hilfen

Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.

Fahrgasse 7, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 50 50
dieuhus@t-online.de
www.dieuhus.de

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain

Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff
Bleiswijker Straße 2, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 83 34 670 (Anrufbeantw.)
Gisela Westenberger u. Christiane Jaeger
www.goetzenhain.de
donnerstags von 15.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Besuchsdienst „RaBeZeit“

Der ehrenamtliche Besuchsdienst richtet sich an ältere Menschen, unabhängig von Nationalität, Religionszugehörigkeit oder Status, die zurückgezogen leben und sich über regelmäßigen Besuch freuen würden. Die Ehrenamtlichen schenken ihre Zeit und ein offenes Ohr.

Falls Sie gerne besucht werden möchten oder ehrenamtliche Besuche übernehmen könnten, dann wenden Sie sich bitte an:

Familienzentrum Bunte Kirche

Hegelstraße 91, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 99 57 310
familienzentrum@buntekirche.de

und/oder

Stadtteilzentrum

Hirschsprung-Breitensee
Hegelstraße 101, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 48 80 140
stadtteilzentrum@dreieich.de

Menü-Bringdienste

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 202 62 00
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

Hilfe für ältere Bürger e.V.

Hirtengasse 15, 63263 Neu-Isenburg
Telefon: 06102 23 320,
info@aeltere-buerger-neu-isenburg.de
www.aeltere-buerger-neu-isenburg.de

Johanniter Haus Dietrichsroth

Essen auf Rädern
Tanusstraße 54, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 9806-136
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Menueservice
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 87 10-65
menueservice.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Malteser-Hilfsdienst

Telefon: 06104 40 67 918
menueservice.obertshausen@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

Bei örtlichen Gaststätten, Lebensmittelgeschäften oder im Internet finden Sie weitere Anbieter, die Ihnen Lebensmittel und Essen nach Hause liefern können.



Hausnotruf-Systeme

Arbeiter-Samariter-Bund

Telefon: 069 985 44 40
www.hausnotruf.asb-hessen.de

AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen
Telefon: 06103 20 26 200
info@awo-langen.de
www.awo-langen.de

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach
Telefon: 069 75 66 20 30
hausnotruf@drk-of.de, www.drk-of.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 87 10-68
hausnotruf.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Malteser Hilfsdienst

Telefon: 06104 40 67 935
hausnotruf.obertshausen@malteser.org
www.malteser-offenbach.de

Sanitätshaus Dreieich

Hauptstraße 11, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 59 635
www.sanitaetshaus-dreieich.de

Kurzzeit-, Tages-, Langzeitpflege und Demenzwohngemeinschaft

Nachfolgend haben wir die Pflegeeinrichtungen aus Dreieich, Langen und Egelsbach aufgelistet.

Weitere Adressen finden Sie unter:
<https://www.pflege-navigator.de/>

DRK Senioren-Zentren gGmbH

Langen und Egelsbach

- **Seniorenzentrum mit Kurzzeit- und Tagespflege**
Frankfurter Straße 60, 63225 Langen
Telefon: 06103 91 470
empfang.szl@drk-of.de
www.drk-of.de
- **Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege**
Lutherstr. 14-16, 63329 Egelsbach
Telefon: 06103 20 22 13-0
info.szegelsbach@drk-of.de
www.drk-of.de

Johanniter – Haus Dietrichsroth

Altenpflegeheim mit Kurzzeit- und Tagespflege
Taunusstraße 54, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 98 060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/dreieich

Korian Seniorenzentrum Ahornhof GmbH

Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege
Darmstädter Straße 21 - 25, 63225 Langen
Telefon: 06103 30 11 70
ahornhof@korian.de
www.korian.de

Korian Seniorenzentrum Ulmenhof GmbH

Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege
Ulmenstraße 35, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 70 65 60
ulmenhof@korian.de
www.korian.de

Kursana Domizil Dreieich

Pflegeheim mit Kurzzeitpflege
Eisenbahnstraße 172, 63303 Dreieich
Telefon: 06103 73 23 90
Kursana-dreieich@dussmann.de
www.kursana.de

Wohn- und Lebensgemeinschaft für Menschen mit Demenz – Ginkgo-Haus Langen

Demenz Forum Darmstadt e.V.
Heinheimerstraße 41, 64289 Darmstadt
Telefon: 06151 96 79 96
www.demenzforum-darmstadt.de

Seelsorge

Seelsorgliches Gespräch

Sprechen Sie gern Ihre Pfarrerin/Ihren Pfarrer bzw. die hauptamtlich Mitarbeitenden Ihrer Gemeinde an. Oder Sie wenden sich an die Gemeindeferentin:

Judith Pfau, Seniorensorge

Kontakt: Telefon 06154 60 85 66
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de
www.judithpfau.de

**Veranstaltungen zu Vorsorgevollmacht
und Patientenverfügung finden mehrfach im
Jahr in der Winkelmühle im Stadtteil
Dreieichenhain statt.**

Termine unter: www.diakonie-of.de



Hospiz- und Palliativdienste

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Telefon: 06106 8710-25
hospiz.offenbach@johanniter.de
www.johanniter.de/offenbach

Hospizgruppe Langen

Alter Weg 8, 63225 Langen
Telefon: 0172 95 85 853
langen@igsl-hospiz.de
www.hospizgruppe-langen.de

Palliativteam Offenbach

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie
Sana Klinikum Offenbach
Starkenburgring 66, 63069 Offenbach
Telefon: 069 84 05-46 73 (24 Stunden)
palliativteam-sof@sana.de

Trauerbegleitung

Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111
und 0800 111 0 222
<https://www.telefonseelsorge.de/>
<https://online.telefonseelsorge.de/>
in Krisensituationen: Telefongespräche,
Onlineseelsorge, per App
und Vor Ort-Beratung:
Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt
Telefon: 069 15 01 108

Judith Pfau, Seniorensorge

Telefon: 06154 60 85 66
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de
www.judithpfau.de
Gespräche und Gruppenangebote in Dreieich

Johanniter

Telefon: 06106 87 10-25
Hospiz.offenbach@johanniter.de
www.johanniter.de/offenbach
Spaziergänge u. Einzelgespräche in Dreieich,
Gruppenangebote, Trauercafé in Rodgau.

Trauerspaziergang der Johanniter

Felicitas Väth
mobil: 0173 70 55 075
felicitas.vaeth@johanniter.de
am 3. Sonntag eines Monats, 15-16 Uhr
Treffpunkt: Winkelsmühle,
An der Winkelsmühle 5, Dreieich

Trauerseelsorge

Evangelische Kirche Hessen u. Nassau
Tabitha Oehler
Telefon: 06150 15 182
www.trauerseelsorge.de
Freizeitangebote, Gruppenangebote und
Einzelgespräche in Weiterstadt

Trauer-Café

Friederike Geppert
Telefon: 06103 98 86 906
Christel Grimm
mobil: 0172 95 85 853
Friederike.geppert@ekhn.de
Gesprächsangebot, gerahmt von Gedichten
und Geschichten und gemeinsamem
Kaffeetrinken in Langen

AGUS (für Angehörige um Suizid)

mobil: 0176 60 27 06 83
Darmstadt@agus-selbsthilfe.de
<https://agus-selbsthilfe.de/>
Selbsthilfegruppe in Darmstadt

Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main

Telefon: 06131 61 72 658
www.Eltern-kinder-trauer.de
Gruppentreffen und Gespräche in Mainz



Langen e.V.

Hausnotruf für Langen und Umgebung

Die Geborgenheit der eigenen vier Wände kann im Notfall schnell zur Falle werden:

Wenn Ihnen etwas zustößt und Sie dringend Hilfe brauchen, ist es oft schwierig, diese Hilfe rechtzeitig herbeizurufen. Ob Unfall oder Krankheit, ein Sturz in der Wohnung oder ein Schwächeanfall, alte oder kranke Menschen haben Angst, in solchen Situationen alleingelassen zu sein.

Der AWO-Hausnotruf für **Langen und umliegende Orte** nimmt Ihnen diese Sorgen ab, denn Sie können in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung schnell und problemlos im Notfall Hilfe anfordern. Den Angehörigen gibt der Hausnotruf zudem die Sicherheit, dass jemand für Sie da ist, wenn sie selbst einmal nicht zur Verfügung stehen.

So einfach geht es:

Für einen Hausnotrufanschluss genügt ein Anruf bei der Geschäftsstelle der AWO Langen unter **06103 2026200**. Dort kann mit Ihnen ein Installationstermin, oder ein unverbindliches Beratungsgespräch verabredet werden. Die Installation selbst dauert etwa eine Stunde. Sie umfasst die Aufnahme der persönlichen Daten, den Anschluss der Teilnehmerstation und eine ausführliche Einweisung. Von da an ist die AWO ständig für Sie da. Ein Knopfdruck am Gerät oder am Notrufarmband genügt und je nach Lage kommt der Bereitschaftsdienst der AWO zu Ihnen, oder es werden Angehörige, bzw. auch der Rettungsdienst verständigt.

Auch unterwegs abgesichert:

Zusätzlich zu den stationären Hausnotrufgeräten bietet die AWO ein mobiles Hausnotrufsystem an, was Sie immer bequem mit sich führen können. Egal, ob im Park, im Wald oder im Garten, sind Sie dann für unsere Zentrale per GPRS zu orten.

Folgende Leistungspakete stehen zur Auswahl:

Leistungspaket 1 (Grundpaket)
ohne Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst ohne Tagestaste

Leistungspaket 2 (Kompakt)
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO - 24h-Dienst ohne Tagestaste

Leistungspaket 3 (Komplett)
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst mit Tagestaste

Leistungspaket 4 (Mobil)
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst ohne Tagestaste incl. mobilen Endgerät zum Mitnehmen und Alarmierung von Angehörigen und/oder dem Rettungsdienst.

Übrigens:

Ab einem Pflegegrad I übernimmt die Krankenkasse i.d.R. monatlich Kosten in Höhe von 25,50 Euro!



Dreieicher Vereine und Initiativen suchen engagierte, ehrenamtliche Mitarbeitende:

Arbeiterwohlfahrt Dreieich e.V.

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen
Mitarbeitende in der Seniorenarbeit gesucht.
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 06103 7019358
Bürol: 0157 58159338. buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de

Artgerecht Tierschutz e.V.

Ehrenamtliche Helfer und Pflegestellen gesucht.
Alpenstraße 5a. Infos unter Tel: 06103 9887643
info@artgerecht-tierschutz.com
www.artgerecht-tierschutz.com

Bürger-Aktive Dreieich „Die Uhus e.V.“

Wir suchen für die Unterstützung von Kindern an Dreieicher Grundschulen Lern-/ Lesepaten*innen.
Auskunft unter Büro-Telefon: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Bürgerhilfe Dreieich e.V.

Mit Spenden ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern im Alten- und Pflegeheim Johanniter-Haus Dietrichsroth, durch Ausflüge, z.B. Planwagenfahrten, Zoo-Palmengarten-Restaurant-Besuche, sowie lebenserleichternde Anschaffungen, einen schönen und erlebnisreichen Lebensabend.
Weitere Informationen:
1. Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buengerhilfe-Dreieich.de
maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buengerhilfe-dreieich.de

Bürgerstiftung Dreieich

(rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts)
Wir sind eine Anlaufstelle für alle Bürger/innen, die sich in der Jugend- und Altenhilfe engagieren möchten.
Neben diversen Projekten für Jung und Alt, gibt es seit vielen Jahren immer zum Jahresende das gemeinsame Projekt „Wünsch Dir was“ mit der Offenbach-Post.
Über Ihre Ideen, Mitarbeit oder auch Spenden, würden wir uns sehr freuen.
Kontakt: Dr. Heidi Soboll, Tel: 0172 3156993
maill@buengerstiftung-dreieich.de
www.buengerstiftung-dreieich.de

Bürgerverein Buchschlag

Postfach 20 13 03, 63272 Dreieich
Kontakt: info@buergerverein-buchschlag.de
Karten für Veranstaltungen zur Zeit nur über Bürgerhaus Sprendlingen, Tel.: 06103 60000

Bürgerverein Götzenhain e.V.

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain
Bürgertreff, Bleiswijkter Straße 2
donnerstags von 15.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung. Kontakt:
Telefon: 06103 8334670 (Anrufbeantw.)
Gisela Westenberger u. Christiane Jaeger
www.goetzenhain.de

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich
Es gibt vielfältige Betätigungsmöglichkeiten für engagierte Bürger*innen. Sowohl in Projekten z.B. JoSCH oder in der Wohnberatung
als auch in den AusZeit-Gruppen für Menschen mit Demenz und im Familienzentrum ist freiwilliges Engagement immer willkommen.
Wir sind auf der Suche nach einem Fahrdienst!
Kontakt: Tel: 06103 9875-16 oder 25
winkelsmuehle@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de

Dreieich-Museum

Fahrgasse 52, Dreieichenhain sucht ehrenamtliche Mitarbeitende beim Auf- und Abbau von Ausstellungen sowie als Besucheraufsicht während der Öffnungszeiten des Museums
Kontakt: Corinna Molitor M.A.
Museumsleitung, Tel: 06103 84914
corinna.molitor@dreieich-museum.de
oder Geschichts- und Heimatverein Dreieichenhain (GHV) Tel: 06103 8049640
www.dreieich-museum.de

Ehrenamtssuchmaschine

Ehrenamtsagentur Kreis Offenbach
Suche nach engagierten Menschen für die Vereins- und / oder Vorstandsarbeit.
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach
Kreishaus. Tel: 06074 8180-1069
ehrenamt@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de/index.phtml

Ehrenamts-Card

Informationen bei der Ehrenamtsagentur Kreis Offenbach, Kreishaus.
Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach,
Sabine Triller, Tel: 06074 8180-1067
ehrenamt@kreis-offenbach.de
www.e-card.de



Elternlotsen Dreieich

Ehrenamtliches Engagement für ein friedliches Miteinander von Menschen verschiedener Herkunftsländer, Kulturen und Religionen.

Ansprechpartnerinnen:

Veronika Martin, Familienzentrum Bunte Kirche.

Tel: 06103 9957310,

kontakt@elternlotsen-dreieich.de

Laura Diaz, Integrationsbüro Stadt Dreieich.

Tel: 06103 601-218, laura.diaz@dreieich.de

Förderverein zu Gunsten der Bewohner im Alten- und Pflegeheim.

Johanniter-Haus Dietrichsroth

Tanusstraße 54. Bürgerhilfe Dreieich.

Sprechstunde donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr

Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100

maritta@sauer-entertainment.de

www.buergerhilfe-dreieich.de

Forum Sprendlingen Nord e.V.

Nachbarschaftstreff Sprendlingen,

Hegelstraße 101, Stadtteilzentrum.

sucht ehrenamtliche Mitarbeitende.

Büro: Mirsad Quni, Tel: 06103 4880139

Mittwoch bis Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr

forum.nord@outlook.de

STÄDT. CLUBS U. EINRICHTUNGEN

Bürger*innen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen zur Unterstützung gesucht.

Beachten Sie bitte auch die Angebote und Termine auf den Sonderseiten und auf den nachfolgenden Seiten in den entsprechenden Rubriken!

MEHRGENERATIONENHAUS „RABE“

Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee

Das Mehrgenerationenhaus RaBe (Raum der Begegnung) ist ein Ort für Jung und Alt, der von allen selbst aktiv mit Leben gefüllt und mitgestaltet werden kann.

Ehrenamtliches Engagement ist hier in vielfältiger Weise möglich!

Infos und Kontaktdaten unter:

Infos und Kontaktdaten unter:

www.rabe-dreieich.de

HAUS FALLTORWEG

Treff der Generationen

Falltorweg 2, Buchschlag

Auskünfte und Ansprechpartner:

Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Heinz Mahr, Tel: 06106 778155

www.dreieich.de/vv/personen



SENIOR*INNENCLUB EISENBAHNSTR.

Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826

SENIOR*INNENCLUB ZEPPELINSTR.

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418

Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

SENIOR*INNEN-TANZKREIS

Angelika Sachse, Tel: 06166 241

LITERATURKREIS GÖTZENHAIN

Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463

TANZSPORT-GESELLSCHAFTSKREIS

Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

RENTNER*INNENCLUB OFFENTHAL

Hanne Pichler, Tel: 06159 4089954

SENIOR*INNENCLUB FROHER FREITAG

Andrea Harms, Tel: 06103 601-231

Waltraud Bebert, Tel: 06103 81163

SENIOR*INNEN-SKATCLUB 93 NO SMOKING

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239

Walter Eckert, Tel: 06103 65951

Noch ein besondere Hinweis:

Vereinsarbeit Sport-Kultur-Betreuung
Die hier aufgeführten Dreieicher Vereine und gemeinnützigen Institutionen, suchen zu jeder Zeit ehrenamtliche Mitarbeitende. Bei Interesse wenden Sie sich ohne Scheu an einen Verein Ihrer Wahl. Siehe auch Angebote hier im Heft.

Weiterhin ist dieses Heft kein Veranstaltungskalender. Beachten Sie daher die Sonderbroschüren der Vereine und Institutionen, sowie Mitteilungen in der Presse!



„Demo ohne Menschen“

Sozialverband VdK Ortsverband Sprendlingen

Wer pflegt, hat keine Zeit, auf die Straße zu gehen. Mit einer außergewöhnlichen Protestaktion hat der VdK stellvertretend für pflegende Angehörige deren oft schwierige Situation in den Mittelpunkt gestellt.

Der VdK wurde 1947 aus der Kriegsoffenbewegung gegründet. 1948 wurde auch in Sprendlingen ein Ortsverband ins Leben gerufen. Dieser hat sich im Laufe der Jahre zu einem modernen Sozialverband mit z.Zt knapp 500 Mitglieder entwickelt. Die Menschen auch in diesen schwierigen Zeiten nicht alleine zu lassen ist das Ansinnen des VdK's.

Die Mitglieder genießen einen umfassenden Sozialrechtsschutz ohne zusätzliche Kosten. Sie werden nicht nur von eigenen versierten Rechtsanwältinnen beraten, sondern auch in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten kostenlos gegenüber Behörden und vor Sozial- und Verwaltungsgerichten vertreten.

Bundesweit gehören dem Sozialverband 1,7 Millionen Mitglieder an. Aufgrund seiner starken Mitgliederzahl mischt sich der Sozialverband auf Bundes- und Landesebene in das sozialpolitische Geschehen ein, nach dem Grundsatz „Soziale Gerechtigkeit und Solidarität“

In diesem Jahr hat der Verband zur einer großen Pflegekampagne „Nächstenpflege“ zu bundesweite Aktion aufgerufen (siehe Bild)

Filme von VdK-TV sind im Fernsehen bei Sport 1 in der Sendung MITEINANDER samstags um 9.30 und die Wiederholung am Dienstag um 15.30h frei empfangbar.

Wie erreicht man uns:

Sprechstunde ist jeden Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Eisenbahnstr 9, in Sprendlingen im AWO-Haus der Begegnung. Telefonisch unter 06103 /62798

Mail- Adresse:

ov-sprendlingen@vdk.de

Was passiert noch bei uns:

Jeden 1. Samstag im Monat findet um 15.00 Uhr unser Info Kaffee im AWO-Haus der Begegnung, in der Eisenbahnstr. 9 in Sprendlingen statt. Hier findet ein reger Austausch über aktuelle Themen statt.

„Gäste sind uns herzlich willkommen“



Pflegestützpunkt

Kreis Offenbach

Neutrale Beratung im Pflegefall

Der Pflegestützpunkt Kreis Offenbach ist seit September 2017 als neutrale Beratungsstelle im Kreishaus in Dietzenbach eingerichtet. Träger sind der Kreis Offenbach sowie die Kranken- und Pflegekassen, vertreten durch die SVLFG (Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau). Pflegebedürftigen, von Pflegebedürftigkeit bedrohten und behinderten Bürgerinnen und Bürgern aller Altersstufen des Kreis Offenbach sowie deren Angehörige bekommen dort umfassende Informationen und Hilfen rund um das Thema Pflege.

Wer sich mit dem Thema Pflegebedürftigkeit beschäftigt, dem stellen sich viele Fragen:

- Wie geht das Antragsverfahren?
- Wie läuft das Einstufungsverfahren zu Ansprüchen aus der Kranken- und Pflegeversicherung ab?
- Wo kann ich mich zu Gutachten und Widerspruchsverfahren informieren?
- Wie kann Pflege zuhause oder in einer stationären Einrichtung finanziert werden?
- Welche Möglichkeiten der Versorgung gibt es?
- Welche Hilfen können in Anspruch genommen werden?
- Wie kann ich als pflegender Angehöriger entlastet werden?

Diese Fragestellungen sind nur einige Beispiele und die Reihe ließe sich fast endlos fortsetzen.

Im Mittelpunkt der Beratung im Pflegestützpunkt steht immer der Klient, an dessen aktueller Situation der Hilfe- und Pflegebedarf und schließlich auch die Möglichkeiten der Angebote und Hilfen aufgezeigt und erörtert werden.

Der Pflegestützpunkt ist im Kreis Offenbach gut vernetzt und arbeitet eng mit den Seniorenberatungen und Fachleuten vor Ort zusammen. Er ist Ansprechpartner für alle an Pflegeprozessen beteiligten Stellen.

Die Sprechzeiten sind dienstags und donnerstags jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr, mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung. Bei Bedarf werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Kontaktaten Pflegestützpunkt Kreis Offenbach

Werner-Hilpert-Straße 1
63128 Dietzenbach
Tel: 06074 8180-5323

E-Mail: pflegestuuetzpunkt@kreis-offenbach.de
www.kreis-offenbach.de/pflegestuuetzpunkt

Herr Andreas Diehl
Mitarbeiter der Pflegekasse
Tel: 06074 8180-5321

Frau Ursula Stadler
Mitarbeiterin Kreis Offenbach
Tel: 06074 8180-5322



Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub)
63303 Dreieichenhain
Telefon 06103 985050
Fax 06103 833358
E-Mail dieuhus@t-online.de
Internet www.dieuhus.de



Füreinander und Miteinander

Die Uhus (unter hundert) sind eine Solidargemeinschaft von jung gebliebenen Menschen, die sich seit 1994 mit den verschiedensten privaten und beruflichen Erfahrungen gegenseitig unterstützen, Schülern an Grundschulen beim Lesen und Lernen helfen und in vielen Bereichen gemeinsam aktiv sind.

Für einen Jahresbeitrag von 12,-- Euro können Sie als Mitglied selbst Hilfe anbieten oder erhalten.

Die ehrenamtliche Hilfe wird mit Punkten (Zeitgutschriften) belohnt. Wer nicht aktiv helfen und keine Zeitpunkte erarbeiten kann, zahlt eine kleine Verwaltungsgebühr in Höhe von 2,50 Euro pro Stunde

HILFE AUF GEGENSEITIGKEIT

Die Uhus stehen ihren Mitgliedern bei, wenn sie bei vielen kleinen Dingen des Lebens Hilfe brauchen. Sie

- begleiten zum Arzt oder zu Behörden (auch mit dem Auto), zum Einkaufen oder Spazieren gehen
- erledigen einfache handwerkliche Dinge
- unterstützen im Haus(halt)
- helfen beim Schriftverkehr und übernehmen Organisatorisches
- leisten Gesellschaft durch Zuhören oder Vorlesen

HELFEN OHNE RISIKO

Alle Mitglieder, die sich im Auftrag des Vereins freiwillig und unentgeltlich engagieren, sind durch die Betriebshaftpflichtversicherung, die berufsgenossenschaftliche Unfallversicherung und durch die Dienstreise-Fahrzeugversicherung abgesichert.

INTERNET-TREFF

Hilfe für Smartphone und PC
Jeden Dienstag 14.00-16.00 h
Gerne stehen unsere Spezialisten zur Verfügung, auch Nicht-Mitgliedern.
Um Anmeldung wird gebeten.





Die Gut Stub in Dreieichenhain

FREIZEITGESTALTUNG

Das Vergnügen kommt nicht zu kurz.

Neben mehreren Ausflügen im Jahr sowie Theaterfahrten gibt es in der Gut Stub in Dreieichenhain Einrichtungen wie

das Babbelfcafé

jeden 1. und 3. Dienstag um 15.00 h

den Spielenachmittag

jeden 2. und 4. Montag ab 14.00 h

die Mundharmonika/Gitarrenstunde

jeden Donnerstag 10.00 h

die Doppelkopfrunde

jeden Freitag um 15.00 h

den Literaturkreis

jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 h

Die **Nordic Walker** treffen sich jeden Dienstag um 09.30 h (Sommer) bzw. 10.00 h (Winter) am Friedhof Dreieichenhain. In den Sommermonaten treffen sich die zwei Mal im Monat die **Minigolfer** und recht aktiv ist auch die **Single-Gruppe** (singles@dieuhus.de)

FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN WIRD UM ANMELDUNG GEBETEN!

INFORMATION UND ANMELDUNG

zu den Veranstaltungen erhalten Sie Tel. 06103 98 50 50 (mit Anrufbeantworter) oder persönlich im Uhu-Büro jeweils Montag/Dienstag/Donnerstag und Freitag von 14.00-16.00 h

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie helfen wollen, Hilfe benötigen oder an unseren Veranstaltungen teilnehmen wollen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Winkelmühle – Ort der Begegnung

Das Familienzentrum in der schön gelegenen Winkelmühle

in Dreieichenhain ist Treffpunkt für die unterschiedlichsten generationsübergreifenden Angebote aus den Bereichen Bildung, Kunst und Kultur, Musik und Gesang, Gesundheit und Bewegung und bietet viele Möglichkeiten für Freiwilliges Engagement.

Im Rahmen von Kursen, Gruppen, Schulungen, Einzelveranstaltungen und Themenreihen treffen sich hier interessierte Menschen um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren und ihre Freizeit zu gestalten.

Alle Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm. Schnuppertermine sind jederzeit möglich, sprechen Sie uns gerne an.

Auch über neue Angebote freuen wir uns sehr. Kommen Sie mit Ihren Ideen, Ihrem Talent oder Ihrem Herzensthema auf uns zu. Ein Schwerpunkt-Thema unserer Arbeit sind Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

AusZeit Gruppen für Menschen mit Demenz, begleitet von freiwillig Engagierten

Termine: DI 14.00 bis 17.00 Uhr, DO 10.00 bis 13.00 Uhr, FR 10.00 bis 13.00 Uhr

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Termine: 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit

„Kompaktwissen Demenz“ online via ZOOM, 2 x jährlich

Termine auf Anfrage

Kooperationsangebot mit der Senior*innenberatung der Stadt Dreieich

Termine: 1. Dienstag im Monat von 14.00 bis 15:30 Uhr, parallel zur AusZeit

Wir sind gerne für Sie da!



ADFC Radlertreff

Wirtshaus Leopolt, Hauptstr. 20, Sprendlingen
Immer am letzten Dienstag im Monat
ab 20.00 Uhr
Gesellige Runde um das Thema Fahrrad und
Informationen über den ADFC Dreieich.
Jeder ist herzlich willkommen !
Info vorab unter Tel: 06103 61366
info@adfc-dreieich.de
www.adfc-dreieich.de

Alten- und Pflegeheim

Johanniter- Haus Dietrichsroth
Tanusstr. 54, Dreieichenhain
Angebote nachfragen: Tel: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/senioren/dreieich

Aquarell und Zeichnen

z.Zt. offene Treffs, ohne Kursleitung
Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Dienstag, 10.00-13.00 Uhr, Mittwoch und
Donnerstag von 10.00-11.30 Uhr.
Kontakt Telefon: 06103 9875-25 oder -16
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Akkordeon „Luftige Tasten“

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9 - 13,
mittwochs 20.00-22.00 Uhr
Tel: 06103 604666
akkordeon@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Babbel-Cafe in der „Gut Stub“

Dreieichenhain, Fahrgasse 7
1. und 3. Dienstag im Monat. 15.00 Uhr
„Die Uhus e.V.“, Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Basteln im Haus Falltorweg

mit Erika Reinfelder
Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem letzten Mittwoch im Monat
um 10.00 Uhr. Anmeldung erforderlich.
Robert Theusinger, Tel: 06155 86872650
oder Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Bibelgespräch

Sprendlingen, Evang. method. Kirche.
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
Poststraße 26
donnerstags, 15.00 Uhr
mihal.hrcan@emk.de

Bingo im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Am letzten Montag im Monat
von 15.00 bis 17.00 Uhr
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826

Bridge im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Montags um 17.30 Uhr
Karin Litterst, Tel: 06103 665657

Bridge-Club Götzenhain

Turnierbridge, Götzenhain, Bürgertreff.
Bleiswijk Str. 2a, jeden Donnerstag,
18.30 Uhr, Paarturnier, am 3. Do. Team.
Am 4.Do. im Anschluss Treff bei Wein & Weck.
Klaus Halbauer, Tel: 06103 697622
klaus.halbauer@web.de.
Kostenbeitrag

Bridge-Club Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr
Info-Tel.: Andrea Harms, 06103 601-231

Boule am Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Anlage zur Zeit wegen Sanierungsarbeiten
gesperrt. Neueröffnung wird veröffentlicht!

Boule beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs 15.00 Uhr, Übungs- und
Schnupperstunden möglich.
Hannelore Och, Tel: 06103 84149
info@hsv-goetzenhain.de

Brunch im Bürgertreff

Bürgerverein Götzenhain
Jeden zweiten Monat - immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr.
Exakte Termine jeweils kurzfristig - über
Regionalpresse, Aushang, Internet.
www.goetzenhain.de, Kostenbeitrag

Bürgerhilfe Dreieich e.V. -

Förderverein - Gemischter Chor
Johanniter-Haus Dietrichsroth
Tanusstraße 3, 63303 Dreieich
Donnerstags von 16.45 bis 17.15 Uhr
Weitere Informationen:
1.Vorsitzende Maritta Sauer,
Tel: 0160 98044100
info@buergerhilfe-Dreieich.de
und maritta@sauer-entertainment.de
Homepage: www.buergerhilfe-dreieich.de
Kostenfrei



Canasta im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
ab 17.30 Uhr.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Chor „Carpe Musicam“

SUSGO Offenthal: Abteilung Gesang
Leitung: Dirk Eisermann
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
Montags von 19.45 - 21.15 Uhr
Info: Anja Mau, Tel: 06074 68892
maususgo@gmail.com
Homepage: www.susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Chor „In Takt“

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9 - 13,
donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr.
Tel: 06103 604666
chor@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Darts bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V. Frühlingsstr. 1
mittwochs, 19.00 - 22.00 Uhr
freitags, 18.00-20.00 Uhr
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Darts beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
mittwochs von 20.00 bis 23.00 Uhr.
Dart-Raum im UG, Kostenbeitrag
Oliver Diener, Tel.0163 7755445,
dart@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Doppelkopf im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat
von 13.30 bis 17.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Doppelkopffreunde Dreieich

„die Sprennlenger Hoschebaascher“
auch für Anfänger und Neulinge.
Jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr,
SKG-Gaststätte, Seilerstraße 9, Sprendlingen
Dieter Hahn, Tel: 06103 67705
dieter@doko-dreieich.de
www.doko-dreieich.de

Doppelkopfrunde der Uhus

Gut Stubb, Fahrgasse 7, Dreieichenhain,
jeden Freitag um 15.00 Uhr
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Erzähl- und Lesekreis

Senioren mit Kindern
Evang. method. Kirche,
Poststr. 26, Sprendlingen,
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de

Frauenstammtisch

Ev. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen,
Tel: 06103 67263
1. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Kostenfrei

Freunde Sprendlingens

Das Programm ersehen Sie unter:
www.freunde-sprendlingens.de

Gemischter Chor der SGG

SG Götzenhain 1945 e. V.
Frühlingsstraße 1 - 3, Götzenhain
dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr
Manfred Bräuning
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gesellige Nachmittage

Nicht nur für Senioren
Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Wolfgang Deißler, Tel: 06103 63100
3. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
kostenfrei

Gospelchor

Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen
Montags, 19.00 Uhr
Chorleiter Dieter Kerz, Tel: 06103 67263
Kostenfrei

Handarbeit im Haus Falltorweg

mit Erika Reinfelder
Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem zweiten Donnerstag im Monat
um 14.00 Uhr. Anmeldung erforderlich.
Robert Theusinger, Tel: 06155 86872650
oder Klaus Reinhard, Tel: 069 863979



Handarbeitskreis Götzenhain

Bürgerverein Götzenhain
Gemeinsam selber machen.
Bürgertreff, jeden Donnerstag,
10.00-11.30 Uhr
Material und Ideen mitbringen
Info: Renate Borgwald, Tel: 06103 985848
rborgwald@web.de

Handarbeitskreis Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Donnerstags von 13.00 bis 15.30 Uhr
Info: Andrea Harms, Tel.: 06103 601-231

Hardanger-Gruppe der AWO

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.00 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de

Kaffeemittag

Forum Sprendlingen Nord e.V.
Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101,
dienstags und sonntags, 15.00 Uhr
Büro: Sigi Bordon, Tel: 06103 4880140.
Dienstags von 11.00 bis 16.00 Uhr
forum.nord@outlook.de

Kegeln beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69.
Freie Termine für Seniorengruppen erfragen.
Gaststätte, Tel: 06103 7334399
info@hsv-goetzenhain.de

Kegeln bei der SUSGO

2 Kegelbahnen stehen zur Verfügung
Offenthal, SUSGO-Sportcasino
Freie Termine erfragen.
Vereinswirt Sarino Tel: 06074 70347
Kostenbeitrag

Kegeln – „Die Kugelhopser“

Bürgerhaus Sprendlingen
dienstags, alle 14 Tage, 16.00 Uhr
Adelheid Klaus, Tel: 06103 373836
Kostenbeitrag

Kreativer Kreis

AWO-Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden Donnerstag von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de

Minigolf / Bahnengolf Dreieichenhain

Georg-Metzger-Minigolf-Anlage
SV 1890 e.V. Dreieichenhain
Koberstädter Straße 29. Kiosk u. Biergarten.
Öffnungszeiten von April bis Ende Oktober
Dienstags bis samstags: 14.00 bis 21.00 Uhr
Sonntags und feiertags: 10.00 bis 21.00 Uhr
Ruhetag ist montags! Spielgebühr.
www.sv-dreieichenhain.de

Minigolf & Freiluft-Cafe Offenthal

Bahnhofstraße / Ecke Bahnübergang
Freiluft-Cafe, Getränke, Naschtüten, Imbiss.
Kaffeebüdchen ganzjährig geöffnet.
1. März bis 30. September 2021
Mittwoch bis Samstag: 14.00 bis 21.00 Uhr.
Sonntags & Feiertage: 12.00 bis 21.00 Uhr
1. Oktober 2021 bis 28. Februar 2022,
Mittwoch bis Sonntag 15.00 bis 21.00 Uhr.
www.freiluftcafe.de. Spielgebühr.

Minigolf mit den Uhus

Termine auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Musikgruppe Mundharmonika u. Gitarre

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Mutter-Kind-Gruppe und Musikgarten

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Musikgarten - musikalische Früherziehung,
mittwochs ab 14.20 Uhr, außer in den Ferien.
Kontakt und Info, Tel: 06103 4875489

Nähkurs

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags, von 9.30 bis 12.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25
Kostenbeitrag.
winkelsmuehle@diakonie-of.de



Nähen- alles was Spaß macht

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Im Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Sprendlingen
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene,
Jung und Alt, Frauen und Männer.
Einstieg jederzeit möglich.
Montags von 15.00 bis 17.30 Uhr
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825, Kursgebühr.
Anmeldung online über:
www.familienbildung-langen.de.

Ökumenischer Werkkreis

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchsschlag/Sprendlingen, Buchweg 10
Gemeindehaus.
Donnerstags, 10.00-12.00 Uhr
Tel: 06103 67642
kostenfrei

Rommé-Spiel AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Rommé im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag.
Jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Rentner*innenclub Offenthal (städt.)

Abwechslungsreiche, unterhaltsame Club-
Nachmittage im Susgo Sportcasino Offenthal.
3. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Hanne Pichler, Tel: 06159 4089954

Seniorenaktivitäten bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1
Aktuelles Programm: Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de

Senior*innenclub Eisenbahnstraße (städt.)

Stadtwerke Dreieich, Eisenbahnstraße 140
Lichtbildervorträge, Spiele, Ausflüge, u.v.m.
Immer donnerstags von 15.00 bis 17:00 Uhr.
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826
Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

Senior*innenclub „Froher Freitag“ (städt.)

Zeppelinstraße 15a, Clubräume Stadt Dreieich
Plaudern, singen, Gedichte, rätseln, uvm.
Gemütliches Beisammensein, Kaffee/Kuchen
2 x im Monat, freitags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Andrea Harms, Tel: 06103 601-231
Waltraud Bebert, Tel: 06103 81163

Senior*innenclub Zeppelinstraße (städt.)

Dreieich-Sprendlingen,
Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Plaudern, Vorträge, Spiele, Ausflüge, uvm.
Immer mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

Seniorengruppe der Naturfreunde

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 3. Dienstag im Monat 15.00 - 18.00 Uhr.
Weitere Angebote wie basteln, Radfahren,
wandern,
Feiern mit Live-Musik, Erlebnis-Touren.
Termine erfragen! Irene Wolf,
Tel: 06103 322653
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Kostenfrei

Seniorenkreis St. Laurentius

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius Kirche
in der Eisenbahnstraße 57
An jedem 1. Dienstag im Monat, abwechselnd
in den Gemeindeteilen St. Laurentius und
St. Stephan, beginnend um 14.30 Uhr mit
einem Gottesdienst in der Kirche.
Fortsetzung in den Gemeindehäusern bei
Kaffee und Kuchen. Kleines Programm und
Gesprächskreis.
Einrichtungen in St. Stephan sind barrierefrei!
Eine vorherige Anmeldung wäre vorteilhaft,
bezüglich der Verköstigung.
Fahrdienst erfragen.
Auskünfte erteilen das Pfarrbüro:
Tel. 06013 63099, Am Wilhelmshof 15-17 und
Irene Hoidn, Tel. 06103 63570.

Seniorenkreis am Nachmittag

Evang. Kirchengemeinde Offenthal,
Dieburger Str. 8, Gemeindehaus
Unterhaltung, Spiele, Kultur, Kaffee u. Kuchen,
jeden 4. Mittwoch im Monat.
15:00 bis 17:00 Uhr
Gemeindebüro Tel: 06074 6013

Seniorenachmittag

Evang. Burgkirchengemeinde Dreieichenhain
Termine auf Anfrage im Gemeindebüro.
Tel: 06103 81505 oder Gemeindebrief



Seniorenachmittag

Evang. Christusgemeinde Fichtestr. 31,
Sprendlingen, montags, 14.30-16.30 Uhr,
Büro: Tel. 06103 67156
christuskirchengemeinde.dreieich@ekhn.de
www.christuskirchedreieich.ekhn.de
kostenfrei

Seniorenachmittag Sonniger Herbst

Gemeindehaus, Pfarrstr. 2 a, Götzenhain
Am 2. Mittwoch im Monat 15.00-17.00 Uhr
Evang. Kirchengemeinde, Tel.: 06103 81541
ev.kirchengemeinde.goetzenhain@t-online.de
Spende erbeten.

Seniorenachmittag

Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchsschlag/Sprendlingen, Hegelstr. 91
vierter Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr
Tel: 06103 34262
kostenfrei

Seniorenachmittag im AWO-Haus

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden letzten Dienstag im Monat,
von 14.30 bis 17.30 Uhr
Gäste können nach Vereinbarung mit dem
AWO-Bus abgeholt werden
Anmeldung erforderlich unter
Büro-Tel.: 0157 58159338
Kostenbeitrag

Seniorentreff

Evang. method. Kirche,
Sprendlingen, Poststraße 26,
jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00 Uhr
Tel: 06103 693303 Pastor Mihal Hrcan
Kostenfrei

Senior*innen-Skatclub 93 „No Smoking“ (städt.)

Begegnungsstätte Sprendlingen,
Zeppelinstr.15a
Jeden 2. Montag, 13.30 Uhr bis Ende offen.
Klaus Durniok, Tel: 0771 4007239
Walter Eckert, Tel: 06103 65951

Senior*innen-Tanzkreis (städt.)

Tanzkurse für Senior*innen jeden Alters
Gemeindesaal St. Stephan, Am Wilhelmshof 15
Immer montags von 9.30 bis 11.00 Uhr
Angelika Sachse, Tel: 06166 241

Singen mit den Naturfreunden

An der Lettkaut 34, Sprendlingen
jeden 1. Montag im Monat 19.00-21.00 Uhr
Wilhelm Scondo, Tel: 06103 373479
kostenfrei

Singkreis

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Zur Zeit gemeinsames Kaffeetrinken von
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr und Singen mit
Chorleitung.
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Single-Gruppe der Uhus

Informationen und Kontakt auf Anfrage
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.
Büro Tel: 06103 985050
singles@dieuhus.de

Skatnachmittag im AWO-Haus

Sprendlingen, Eisenbahnstr. 9
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr
Büro Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
kostenfrei

Skatklub im Forum Nord

Forum Sprendlingen Nord e.V.
Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101,
Büro: Mirsad Quni, Tel: 06103 4880140
Montag +Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr
und donnerstags von 11.30 bis 14.30 Uhr
forum.nord@outlook.de

Skatrunde

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
Kostenfrei. winkelsmuehle@diakonie-of.de

Sonntags-Cafe'

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Am 1.Sonntag im Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr.
Starttermine auf Anfrage!
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25
Offener Treff.
Kostenbeitrag für Kaffee u. Kuchen
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Spiele-Nachmittag im Bürgertreff

bei Kaffee, Kuchen, Karten-u. Brettspiele etc.
Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff, am 1. u. 3. Montag eines Monats
von 14.00-17.00 Uhr, Kostenbeitrag
Info: Gisela Westenberger, Tel: 06103 984882



Spinnkreis Götzenhain

Handspinn Gilde - Arbeit am Spinnrad
Bürgerverein Götzenhain
Bürgertreff, jeden letzten Samstag im
Monat von 14.00-17.00 Uhr, Kostenbeitrag
Info: Ilona Methlow, Tel: 06103 5094072

Spiele-Nachmittag in der „Gut Stub“

Skat, Scrabble, Canasta usw.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
jeden 2. und 4. Montag im Monat
um 14.00 Uhr
Die Uhus, Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
kostenfrei

Sprendlinger Spaziergänge

Sprendlingen, Evang. method. Kirche,
Konrad-Adenauer-Str. 27
donnerstags, 14.00 Uhr
Tel: 06102 51910
Kostenfrei

Sprendlinger Kirchenchor

Evang. Christuskirchengemeinde Dreieich
Fichtestraße 31, Dreieich-Sprendlingen
Tel: 06103 67156
Chorproben immer dienstags von
20.00 Uhr bis 21.30 Uhr im Gemeindehaus
Chorleiter: Sebastian Munch
Kostenbeitrag

Sprendlinger Stammtisch

jeden 1. Montag im Monat in der Gaststätte
Herrnbrod-Ständecke, Hauptstraße 29,
Sprendlingen, ab 18.00 Uhr
Info Alfred Löffler, Tel: 06103 67587
alf.loeffler@online.de

Stadtteil-Spaziergang Götzenhain

Nachbarschaftsnetzwerk des
Bürgervereins Götzenhain.
Ganzjährig, jeden Mittwoch um 11.00 Uhr
ab Bürgertreff, Bleiswijker Str. 2
Danach eventuell Einkehr in eine nahe-
liegende Gaststätte. Anmeldung nicht
erforderlich. Nur bei trockenem Wetter
und nicht an Feiertagen! Informationen
befinden sich am Aushang des
Bürgervereins in der Bleiswijker Straße 2

Stadtteil-Spaziergang Sprendlingen

von März bis Dezember, jeden Freitag um
11.00 Uhr, ab Stadtteilzentrum, Hegelstr. 101
Nicht an Feiertagen. Bei schlechtem Wetter
Alternativangebot in den Räumen des
Stadtteilzentrums. Anmeldung nicht
erforderlich. Nach dem Spaziergehen
gibt es dort dann ein kleines Mittagessen.
Kostenbeitrag für das Essen.

Strick- und Bastelkurse bei der AWO

Haus der Begegnung
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9
Jeden zweiten Donnerstag im Monat.
Anmeldung erforderlich.
Büro-Tel.: 0157 581593388
buero@awo-dreieich.de
Kostenbeitrag

Tanztee im Haus Dietrichsroth

Im Cafe Johanniter-Haus Dietrichsroth.
Tanusstraße 54, Dreieichenhain.
Mit Kaffee, Tee, Kuchen und Leckereien.
immer von 15.30 bis 17.30 Uhr.
Die Termine für das 1. Halbjahr 2022
standen bei Redaktionsschluss noch nicht
fest und sind bitte telefonisch zu erfragen.
Telefon: 06103 98060
info-jhd@jose.johanniter.de
www.johanniter.de/seniore/dreieich

Tanzsport- Gesellschaftskreis (städt.)

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur
Erhaltung der geistigen und körperlichen
Fitness. Vorzugsweise Paare.
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

WIR SUCHEN EHRENAMTLICHE HELFERINNEN UND HELFER.

Schenken Sie dem Dreieich-Museum
einen Teil Ihrer Zeit!



DREIEICH-MUSEUM

Fahrgasse 52 · 63303 Dreieich · Telefon 06103 84914
info@dreieich-museum.de · www.dreieich-museum.de



TREFFPUNKT-ÜBERSICHT



» MONTAG:

1. Senior*innentanzkreis
von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr
Gemeindeaus St. Stephan
Am Wilhelmshof 15
Kontakt:
Angelika Sachse, Tel.: 06166 241

**Senior*innen-Skatclub 93
„No Smoking“**
von 13.30 Uhr bis Ende offen.
Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Kontakt:
Klaus Durniok, Tel.: 0171 4007239
Walter Eckert, Tel.: 06103 65951

» DIENSTAG:

Tanzsport-Gesellschaftskreis
von 14:30 bis 17.00 Uhr
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestr. 50
Kontakt:
Brigitte Hunkel, Tel.: 06103 81713

Rentner*innenclub Offenthal
Jeden dritten Dienstag im Monat
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Sportcasino der Susgo Offenthal
Kontakt:
Hanne Pichler, Tel.: 06159 4089954

» MITTWOCH:

Senior*innenclub Zeppelinstraße
von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Kontakt:
Ursula Seipl, Tel.: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel.: 06103 2082915

» DONNERSTAG:

Literaturkreis Götzenhain
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Bürgertreff Götzenhain
Bleiswijker-Straße 2
Termine siehe Sonderseite.
Kontakt:
Ulrike Glück-Löwenstein
Tel.: 06103 23463

Senior*innenclub Eisenbahnstraße
von 15:00 Uhr bis 17.00 Uhr
Stadtwerke Dreieich
Eisenbahnstraße 140
Kontakt:
Irene Hoidn,
Tel.: 06103 63570
Christa Kronwitter,
Tel.: 06103 995826

» FREITAG:

Senior*innenclub Froher Freitag
von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a
Kontakt:
Andrea Harms,
Tel.: 06103 601-231





(Foto: Privat)

1. Senior*innentanzkreis in Sprendlingen

Der Senior*innentanzkreis der Stadt trifft sich montags im Gemeindehaus von St. Stephan, Am Wilhelmshof 15.

Es wird von 9.30 bis 11.00 Uhr getanzt. Danach gibt es eine Kaffeerunde.

Getanzt werden Tänze aus aller Welt in geselliger Form – im Kreis, in der Gasse, im Block und in anderen Formationen.

Gäste sind für eine Schnupperstunde immer willkommen.



Anschrift:

Gemeindehaus St. Stephan
Am Wilhelmshof 15

Termine:

Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Angelika Sachse, Tel: 06166-241



Skatrunde in der Begegnungsstätte (Foto: Harald Böhm)

Senior*innen-Skatclub 93 „No Smoking“

Seit 1993 gibt es in Sprendlingen den Senior*innen-Skatclub 93 „No Smoking“.

Treffpunkt ist jeder 2. Montag im Monat in der Begegnungsstätte Zepelinstraße 15a.

Es wird nach der deutschen Skatregel Turnierskat gespielt, immer von 13.00 Uhr bis Ende offen!

Im Dezember bei der Jahresabschlussfeier werden die besten Spieler mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

Haben Sie schon lange nicht mehr Skat gespielt und suchen Sie Geselligkeit? Dann sind Sie in diesem Club richtig. Damen und Herren, die gern spielen, sind hier herzlich willkommen.

Zur Zeit bleiben leider die Frauen aus. Wir würden uns sehr freuen endlich mal wieder weibliche Interessenten begrüßen zu dürfen. Haben Sie keine Scheu, kommen sie einfach vorbei !

Anschrift:

Sprendlingen, Begegnungsstätte,
Zepelinstraße 15a

Termine:

Jeder 2. Montag im Monat
Ab 13.00 Uhr. Ende offen

Ansprechpartner:

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239
Walter Eckert, Tel: 06103 65951



(Foto: Privat)

Tanzsport-Gesellschaftskreis

„Tanzbegeisterte gesucht“

Sie tanzen gerne und möchten ihre Tanzkünste auffrischen oder erweitern? Dann sind Sie im Kreise gleichgesinnter herzlich willkommen, verspricht die Clubleiterin des städtischen Gesellschaftstanzkreises Brigitte Hunkel.

Unter der Leitung des Trainers, Herr Birger Holtermann, lernen die Teilnehmer/innen die gängigsten Standard- und Lateintänze in angepasster Figurenfolge.

Nach dem Training, ab 16.30 Uhr, gibt es in geselliger Runde noch Kaffee und Kuchen. Außerdem starten wir einmal im Jahr zu einem Tagesausflug mit dem Bus. Dieses Jahr war Weinheim unser Ziel. An einem goldenen Oktobertag Tag wurden wir von einem super netten und sachkundigen Stadtführer empfangen und durch die Altstadt, das Gerberviertel und viele weitere Sehenswürdigkeiten von Weinheim begleitet.

Dort auf dem Marktplatz vor dem alten Rathaus am Brunnen entstand dann auch das Erinnerungsfoto.

Neugierig geworden? Schauen Sie einfach mal rein. Der Einstieg, vorzugsweise für Paare, ist jederzeit möglich.

Tanzen macht Freude – Musik macht froh – beides hält fit!

Anschrift:

Bürgerhaus, Clubraum 4,
Sprendlingen, Fichtestraße 50

Termine:

Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr

Ansprechpartnerin:

Brigitte Hunkel, Tel. 06103 81713



Fröhliches Beisammensein



bei Speis und Trank

(Foto: privat)

Rentner*innenclub Offenthal

Jeden dritten Dienstag im Monat ist unser Club-Nachmittag der sehr beliebt ist, denn das Unterhaltungsprogramm ist abwechslungsreich. Unsere Clubführung um Leiterin Hanne Pichler, lässt sich immer wieder etwas tolles einfallen, so dass nie Langeweile aufkommt !

Ohne unsere ehrenamtlichen Helfer Resi Prockl, Monika Zeiske, Gretel Bayer, Peter Pichler und Hubert Zeiske, wären wir nicht das was wir sind. Eine eingeschworene Truppe auf die sich unsere Clubleiterin immer verlassen kann !

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und sind Sie unser Gast. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht. Fröhlichkeit und lachen gehören bei uns einfach dazu, denn ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.

Wir grüßen Sie herzlich und heißen Sie in unserer Mitte willkommen.

Anschrift:

Sport-Casino der Susgo Offenthal

Termine:

jeden 3. Dienstag im Monat,
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung und Kontakt:

Hanne Pichler,
Tel: 06159 4089954



Spiele-Nachmittag in der Begegnungsstätte

(Foto: S. Becker)

Senior*innenclub Zeppelinstraße

Der Club Zeppelinstraße existiert seit 1966 und ist somit der älteste Club in Dreieich. Ganz im Sinne der Gründer, wenn auch an die heutige Zeit angepasst.

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken, und den netten Gesprächen, gibt es immer ein abwechslungsreiches Programm.

Gemeinsam heitere Stunden zu erleben, sich auszutauschen, neue Eindrücke mit nach Hause zu nehmen ist das Ziel des Senior*innen-Clubs Zeppelinstraße.

Zu den Aktivitäten zählen Geburtstagsfeiern mit Musik und Gesang, Vorträge, Lesungen, Spiele, das allseits beliebte Bingo und etliches mehr.

Schauen sie doch einfach mal vorbei, Sie sind herzlich Willkommen

Vielleicht haben sie ja auch neue Ideen oder Fertigkeiten, mit dem sie das Clubleben bereichern könnten.

Anschrift:

Sprendlingen Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a

Termine:

mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418
Irmgard Becker, Tel. 0152 08485260



Teilnehmerinnen des Literaturkreises im Bürgertreff Götzenhain

(Foto: privat)

Literaturkreis Götzenhain

Zentraler Treffpunkt, gastliches Haus und ein buntes Programm ‚am Puls der Zeit‘

Pandemie, Klimawandel und noch dazu ein Krieg in Europa – unsere literarischen Nachmittage im Bürgertreff gehen Fragen zu Freiheit und Grenzen unseres Wachstums, zu Gerechtigkeit, Verständigung in unserer Welt, zwischen ganz unterschiedlichen Kulturen nach.

Mit „Geschichten, die fröhlich machen“, jahreszeitlichen Texten vertrauter und unbekannter Schriftsteller kommen auch Vergnügen und Entspannung nicht zu kurz.

Eine Ausstellung zu Karoline von Günderode führt uns ins Romantik-Museum nach Frankfurt. Darauf bereiten wir uns vor mit Lebenslauf, Texten und Briefen der Schriftstellerin und Philosophin - eine, die sich in ihrer Welt, ihrer Zeit und ihrem Umfeld nicht „zu Hause“ fühlte.

Die Herbstneuerscheinungen beschäftigen uns ebenso wie Literaturpreisträger*innen und Jubilare.

Sie diskutieren auch gerne über Bücher und ihre Autoren? Wollen Sie mit uns auf literarische Entdeckungsreise gehen? Sie sind ganz herzlich eingeladen zu unseren Nachmittagen in Götzenhain, Bürgertreff, Bleiswijkerstraße 2

Termine 2022/2023:

Do, 08.12.2022	Do, 23.03.2023
Do, 12.01.2023	Do, 13.04.2023
Do, 26.01.2023	Do, 27.04.2023
Do, 09.02.2023	Do, 11.05.2023
Do, 23.02.2023	Do, 25.05.2023
Do, 09.03.2023	Do, 22.06.2023

von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Auskunft:
Ulrike Glück-Löwenstein
Tel: 06103 23463**





„Mit Musik geht alles besser“. So wurde u.a. das 50-jährige Jubiläum im April gefeiert

(Foto: privat)

Senior*innenclub Eisenbahnstraße

Freude, Unterhaltung und Gemeinschaft in den Räumen der Stadtwerke.

Dort finden nämlich regelmäßig donnerstags zwischen 15.00 und 17.00 Uhr unsere Senior*innennachmittage statt. Es gibt zuerst Kaffee und Kuchen und danach Unterhaltung.

Zum festen Programm gehören in jedem Monat die Feier der Geburtstage des Vormonats mit Akkordeon und Gesang, am 2. Donnerstag das Bingo-Spiel. Die übrigen Nachmittage verbringen wir mit heiteren oder lehrreichen Themen für Körper und Geist: Spiele und Rätsel, Gymnastik, interessante Vorträge, Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei achten wir immer darauf, dass das Ziel etwas zu bieten hat, unsere Teilnehmer aber nicht überfordert werden! Schließlich soll es allen Vergnügen bereiten.

Beliebt sind auch unsere Feste wie die Faschingsfeier, das Sommerfest, das Herbstfest und die Weihnachtsfeier. Für Ostern und Weihnachten wird etwas Hübsches gebastelt. Manchmal gibt es auch eine Überraschung wie den Besuch von Schülern, die

mittels elektronischer Technik in unseren Saal eine virtuelle Kegelbahn zauberten, auf der sich „richtig“ kegeln ließ!

Wer nicht mehr gut zu Fuß ist, kann sich vom Fahrdienst der Stadt Dreieich zu Hause abholen und auch wieder nach Hause bringen lassen. Unsere Mitglieder freuen sich jedes Mal auf den Nachmittag am Donnerstag in ihrem Club Eisenbahnstraße und würden aber auch gerne immer wieder einmal neue Teilnehmer begrüßen.

Anschrift:

Stadtwerke Sprendlingen,
Eisenbahnstr. 140

Termine:

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr

Clubleitung:

Irene Hoidn, Tel.: 06103-63570
Christa Kronwitter, Tel.: 06103-995826



(Foto: Privat)

Senior*innenclub Froher Freitag

Bei uns können Sie für ein paar Stunden den Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen.

Sprendlingen, Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a
Jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Wir sind eine „große Familie“ und treffen uns alle vierzehn Tage freitags in den Clubräumen der Stadt Dreieich, zu einem gemütlichen Beisammensein.

Nach Gymnastik, Kaffee und Kuchen steht Musik auf dem Programm. Wir singen sehr gerne, vor allem Volkslieder und alte Schlager.

Auch für Geschichten, Rätsel, Spiele, Bingo und muntere Gespräche bleibt noch genügend Zeit.

Neue Clubmitglieder sind herzlich willkommen.
Wir nehmen Sie gerne in unserer Mitte auf.

Schauen Sie doch einfach mal rein, und wenn es Ihnen bei uns gefällt, dann kommen Sie wieder.

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Harms, Tel. 06103 601 231

Waltraud Bebert, Tel. 06103 - 81163



Bastelangebot mit Erika Reinfelder in der August-Wienand-Anlage

(Foto: G.Buchwald)

Haus Falltorweg bis Ende März geschlossen

Wegen Umbauarbeiten ist das Haus Falltorweg in Buchschlag bis voraussichtlich Ende März geschlossen.

Um einen barrierefreien Zugang zu ermöglichen, u.a. Einbau eines Liftes sind größere bauliche Maßnahmen erforderlich. Alle Treffen oder Kurse finden deshalb zu gewohnten Zeiten in der August-Wienand-Anlage, Liebknechtstr. 165, statt.

Zusätzlich bietet Frau Erika Reinfelder Handarbeits- Bastelkurse sowie Gymnastikstunden an.

Auskünfte und Anmeldungen unter 06103-82535.

Smartphonekurse können Interessierte bei Frau Manuela Danz unter 0170-5003300 buchen.

Auch Lesungen und Vorträge werden wieder geboten. Termine erscheinen auf der Homepage der Stadt Dreieich (Veranstaltungskalender) sowie in der regionalen Presse.

Beachten Sie bitte auch die Eintragungen in den Rubriken dieser Oldie Infos-Ausgabe.



Für alle Radler in Dreieich

- **Holen Sie sich das neue Jahresheft und gehen Sie mit uns auf Tour**
- **Lernen Sie den RadRundWegDreieich kennen – durch die Natur einmal um unsere Stadt herum. Info-Schrift gratis im Rathaus-Foyer**
- **Willkommen beim Radlertreff am letzten Dienstag im Monat ab 20 Uhr. Infos hier: <https://www.adfc-dreieich.de/radlertreff>**

ADFC Dreieich e.V.
Mittelstraße 8 · 63303 Dreieich
Tel.: 06103-61366 ·
E-Mail: info@adfc-dreieich.de
www.adfc-dreieich.de

„MahlZeit“

- Gemeinsam schmeckt's besser -

Jeden Montag, außer in den Schulferien, strömt ein leckerer Duft aus dem Stadtteilzentrum im Sprendlinger Norden, sobald die Eingangstür geöffnet wird.

Das Mehrgenerationenhaus RaBe lädt alle Seniorinnen und Senioren sowie ältere Alleinstehende, die gerne in Gesellschaft essen möchten, ganz herzlich zum gemeinsamen Mittagessen ein.



(Foto: Kathrin Marx-Degner)

Im Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee, Hegelstr. 101, wird den Gästen immer montags um 12:30 Uhr ein frisch zubereitetes, gesundes und leckeres Mittagessen angeboten.

Neben dem gemeinsamen Essen, ist die Geselligkeit ein ganz zentraler Baustein dieses Angebots. Hier begegnen sich Menschen, kommen miteinander ins Gespräch oder genießen einfach in angenehmer Atmosphäre die Gesellschaft.



Neue Gäste sind immer ebenso herzlich willkommen, wie unsere „Stammgäste“! Das MahlZeit-Team freut sich darauf neben den schon bekannten auch viele neue Gesichter begrüßen können.

Eine Anmeldung vorab ist erwünscht. Sie möchten sich anmelden oder haben noch Fragen? Wir freuen uns über Ihren Anruf im Stadtteilzentrum unter 06103-4880140 (Kathrin Marx-Degner / Veronika Martin)





Bürgertreff Götzenhain Aktivitäten des Bürgervereins Götzenhain

Regelmäßige Veranstaltungen:

Spielenachmittag:

am 1. und 3. Montag eines Monats
von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ansprechpartnerin:
Gisela Westenberger,
Tel.: 06103 9848 82

Brunch:

Jeden zweiten Monat – immer sonntags
von 11.00 bis 14.00 Uhr
Exakter Termin jeweils kurzfristig über
Regionalpresse, Schaukasten und Internet
www.buergerverein-goetzenhain.de

Handarbeitskreis:

donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Ansprechpartnerin: Christiane Jaeger
Tel.: 06103 85999.
Email: bvgoetzenhain.de

Spinnkreis:

Jeden letzten Samstag im Monat
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Ilona Methlow,
Tel.: 06103 5094072
(zur Zeit externe Treffen)

Nachbarschaftsnetzwerk:

Nachbarschaftshilfen mit Angeboten
für Menschen, die bei alltäglichen
Kleinigkeiten vorübergehend Unterstützung
aus dem Wohnumfeld benötigen.
Sprechstunden nach Vereinbarung
Tel.: 06103 8334670 (Anrufbeantworter)
Ansprechpartnerinnen:
Gisela Westenberger und Christiane Jaeger

Literaturkreis Götzenhain:

Jeweils donnerstags. Termine siehe
Sonderseite „Die städtischen
Senior*innenclubs“
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff.
Ansprechpartnerin: Ulrike Glück-Löwenstein
Tel.: 06103 23463



Plenum:

Jeweils am dritten Mittwoch eines Monats um
19.00 Uhr bei Bedarf. Ankündigungen im
Aushang und Internet beachten.
www.buergerverein-goetzenhain.de

Gemeinsames Spaziergehen:

Immer mittwochs um 11.00 Uhr.
Nur bei gutem Wetter ab Bürgertreff.

English Conversation

für Junggebliebene:
Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Leitung Ranjit Lee Weeratunga
Anmeldung über Christiane Jaeger,
Tel.: 06103 85999.
Kostenbeitrag 7,- _ pro Treffen.
Max. 10 Personen!

Musiker treffen Musiker:

Mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Anmeldung über Christiane Jaeger,
Tel.: 06103 85999

Das Programm des Bürgervereins
sowie aktuelle Ergänzungen dazu finden
Sie im Internet unter www.buergerverein-goetzenhain.de, in der regionalen Presse und
in unserem Schaukasten am Bürgertreff in
Götzenhain, in der Bleiswijker Straße

Kontakt Bürgerverein:

06103 8334670 (Anrufbeantworter)
E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de
www.buergerverein-goetzenhain.de
Christiane Jaeger,
Gisela Westenberger



Die neue Webseite des Bürgervereins

Die Corona-Pandemie brachte auch unsere Aktivitäten für rund zwei Jahre zum Erliegen. Die erzwungene Ruhe bot allerdings auch die Chance, sich dem lange aus verschiedenen Gründen verschobenen Projekt „Erstellung einer Website für den BV“ ungestört zu zuwenden. Überlegungen zu Idee, Konzept, Inhalt, Gestaltung und „Rubriken-Mechanik“ wurden erarbeitet, doch scheiterte der Plan längere Zeit an Kostenfragen für die grafische Umsetzung und die technische Durchführung der notwendigen Arbeiten.

Erst die Information über die Initiative „Hessen vernetzt“ und mit Hilfe des Förderprogramms „Azubi-Projekte“ gelang es, unser Konzept und unsere Ideen gut umzusetzen. Dabei halfen die Geduld, das Know-how und die Lösungsvorschläge der jeweiligen Betreuer und Auszubildenden bei kniffligen Fragen. Unser Dank gilt allen Unterstützerinnen und Unterstützern, die uns bei dem Projekt begleiteten. Schauen Sie sich das Ergebnis an unter:

www.buergerverein-goetzenhain.de

„Himmelsgeschenk“ Ausflug zur Saalburg

Die Spenderinnen und Spender der Aktion „Wünsch Dir was“ von Bürgerstiftung und Offenbach Post schenkten den Ehrenamtlichen und Gästen des BV Götzenhain einen wunderschönen Ausflug zur Saalburg. Am 30. 9. 2022 konnten wir dank kundiger Führung unter anderem viel über die Römerzeit, römisches Handwerk, Legionärskohorten, römischen Städte- und Straßenbau, Küchenkunst, Innenarchitektur und sonstige Alltagsgepflogenheiten der Römer erfahren.



Der goldene Pferdekopf

(Foto: privat)

Besondere Bewunderung brachten wir dem vergoldeten Pferdekopf von Waldgirmes entgegen, der vor einigen Jahren im Hessischen gefunden wurde und lange Zeit die Gerichte beschäftigte, bevor er der Öffentlichkeit auf so beeindruckende Weise auf der Saalburg präsentiert werden konnte. Unsere Stimmung war ausgezeichnet, denn wir wurden gut und umsichtig von der gastgebenden Bürgerstiftung, vertreten durch Frau Dr. Heidi Soboll, betreut, delikat verköstigt in der Taberna und im Café Wessinger, sicher geleitet und begleitet durch die souveräne Fahrkunst von Heinz-Georg Stöhs von der AWO Dreieich. Eine Teilnehmerin nannte den Ausflug „Ein Geschenk des Himmels mit sehr noblem Ausklang“.

**DANKE für die schönen Stunden.
Christiane Jaeger**



Auf der Saalburg

(Foto: privat)



Ausflüge für Senioren

Evang. Versöhnungsgem. Buchschlag - Sprendlingen, Hegelstr. 91
Termine erfragen, Tel: 06103 34262
Kostenbeitrag

Ausflüge für Senioren mit der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1
Termine erfragen!
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ausflüge und Wanderungen

Naturfreunde Dreieich-Sprendlingen e.V.
Treffpunkt: Naturfreundehaus,
An der Lettkaut 34, Sprendlingen
Termine erfragen:
Tel: 06103 373479, Wilhelm Scondo
info@naturfreunde-sprendlingen.de
Homepage: www.naturfreunde-sprendlingen.de

Besichtigungsfahrten mit den Uhus

„Die Uhus e.V.“, Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine bitte der Presse entnehmen
oder im Büro erfragen!
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Feierabend-Radtouren mit dem ADFC

Treffpunkt Lindenplatz, Sprendlingen,
immer freitags, abwechselnd um 18.30 und
19.00 Uhr von April bis September.
Gemütliche Touren in die nähere Umgebung
zwischen 20 und 30 Km.
Vorzugsweise wird auf Wald- und Wirtschaftswegen gefahren. Rast unterwegs in einer
Gaststätte.
Intakte Fahrradbeleuchtung ist Pflicht.
Info bei Jörg Roggenbuck, Tel. 0160 91253791
www.adfc-dreieich.de
Kostenfrei

Seniorenfreizeit der AWO

Termin erfragen, Anmeldung erforderlich
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 06103 7019358
buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de, Kostenbeitrag

Tagesausflüge innerhalb Hessens

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Einmal monatlich. Info unter:
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Tagesfahrt nach Bad König

in die Odenwald Therme mit der AWO.
Jeden zweiten Donnerstag im Monat,
außer in den Ferien!
Aqua-Fit-Wassergymnastik sowie Badespaß,
ca. 3-4 Std. Abfahrt 9.30 Uhr. Kerbplatz
Sprendlingen. Rückfahrt ca. 15.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich
Büro-Tel: 0157 58159338
buero@awo-dreieich.de
www.awo-dreieich.de
Kostenbeitrag

Wandern Natur-Kultur-Geselligkeit

Geführte monatliche Tageswanderungen
und Radtouren. Termine erfragen.
TV Dreieichenhain, Koberstädter Straße 8.
Kontakt: Maritta und Karl-Heinz Winkel
Tel: 06103 85678. www.tvdreieichenhain.de
turnen@tvdreieichenhain.de

Wandern mit dem OWK Dreieichenhain

Großes Angebot an Tageswanderungen in
drei Gruppen und leichte Wanderungen in
der Umgebung – Seniorencafe – spezielle
Seniorenfahrten.
Termine erfragen, oder in der Homepage
und auch in der örtlichen
Presse. Christa Wagner, Tel: 06074 1237
owk-dreieichenhain@web.de
www.owk-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Wandern mit dem OWK Sprendlingen

Großes Angebot an Tageswanderungen in
drei Gruppen, von leicht bis sportlich.
Weitere Informationen unter Tel: 06103 61810
auf der Homepage und auch in der örtlichen
Presse.
info@odenwaldklub-sprendlingen.com
www.odewaldklub-sprendlingen.com
kostenbeitrag

Wandern und Radtouren mit dem TVD

zu interessanten Zielen in der Region
Ab TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8
Dreieichenhain. 1 mal im Monat an einem
Sonntag. Termine auf Anfrage.
Karl-Heinz Winkel, Tel. 06103 85678
wandern@tvdreieichenhain.de
Gäste willkommen.



Gymnastik mit Erika

**Beweglich bis ins hohe Alter –
Start der Senior/innen Gymnastik mit
Erika Reinfelder in der Zeppelinstraße
15a in Sprendlingen**

Nicht nur in jungen Jahren, sondern gerade im Alter ist sportliche Betätigung enorm wichtig. Durch regelmäßigen Sport werden Körper und Geist fitter. Auch mit eventuellen körperlichen Einschränkungen, besteht mit unserem Senior*innen Gymnastikangebot im Sitzen, Stehen und Gehen die Möglichkeit für regelmäßige Bewegung.

Spezielle Bewegungseinheiten im Sitzen können für Menschen im zunehmendem Alter ein sanfter Weg sein um Muskeln aufzubauen, die Beweglichkeit zu erhalten oder zu steigern und sich fit zu halten.

Mit unterschiedlichen Übungen wird der Körper sanft trainiert. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen kann sehr gut an die individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Damit eignet sich die Gymnastik für Neu-Einsteiger*innen als auch für Senior*innen mit Vorerfahrungen.



Erika Reinfelder

(Foto: G. Buchwald)

Der Kurs mit 10 Einheiten findet jeden Dienstag von 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr statt und startet erstmalig am 03. Mai 2022 in der Senior/innen-Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a in 63303 Dreieich-Sprendlingen.

Die Begegnungsstätte ist seit vielen Jahren ein beliebter Treffpunkt für unterschiedliche Nutzergruppen im Stadtteil. Der Zugang zu den Räumlichkeiten und den Toiletten ist ebenerdig.

Ein einmaliger Kostenbeitrag von 10,00 Euro pro Teilnehmer/in ist am ersten Kurstag direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Für diesen Kurs und weitere ist eine telefonische Anmeldung erforderlich bei: Erika Reinfelder, Telefon: 06103 82535



Besuchsdienst für Senioren **Infoabend**

Freitag, 27. Januar, 17 – 18.30 Uhr

Gemeindezentrum St. Josef, Kirchstr. 20, Neu-Isenburg
(je nach Corona-Lage ggf. online)

Unter uns leben alte Menschen, die zu Hause oder im Heim einsam sind und sich regelmäßigen Besuch wünschen.

Im neuen Jahr möchten wir gemeinsam mit Kooperationspartnern eine Schulung in unserem Pastoralraum durchführen.

Wenn Sie gern einen alten Menschen regelmäßig besuchen möchten – am besten einmal in der Woche, können Sie sich gern bei Fr. Pfau melden oder direkt zum Infoabend anmelden.

Die 2023 geplante Schulung – für Sie kostenfrei – ermöglicht Ihnen Übungen zu gelingender Kommunikation, und Sie erhalten Informationen rund um das Alter, zur Versicherung bei Besuchen usw.

Anschließende Begleitung in regelmäßigen Abständen ist geplant – zum Austausch, Klären von Fragen und

Unterstützung für eine angenehme Begegnung bei den Besuchen.

Wer schon Senioren besucht und von Erfahrungen berichten möchte – damit neue Interessenten eine Vorstellung bekommen, wie die Praxis sich gestaltet, kann Fr. Pfau vor dem Abend ansprechen, so dass wir einen passenden Platz dafür finden.


Auch wer bereits Senioren besucht – z.B. aus privater Initiative, kann an der Schulung teilnehmen und damit an Kompetenz gewinnen und sich ggf. dem entstehenden Besuchskreis anschließen, um selbst Austausch und Unterstützung zu erfahren.

Anmeldung bis 25.1. an

seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindeferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg, in Kooperation u.a. mit der Stadt Neu-Isenburg und dem Diakonischen Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

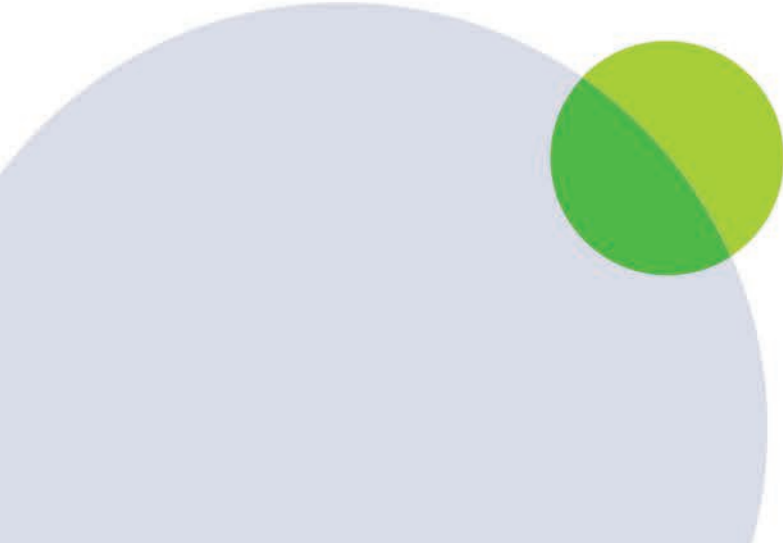
Bildung für alle!

Seit mehr als 50 Jahren ist dies auch das Motto unserer Volkshochschule. Eingeschlossen sind darin auch die verschiedenen Altersgruppen von Jung bis Alt. Unser vielfältiges Angebot lädt alle zum Lernen ein. 

So können Sie sich bei uns körperlich und geistig fit halten mit unseren Bewegungs- und Entspannungsangeboten (z. B. Yoga, Tai-Chi, Gymnastik, Pilates).

Sie haben die Möglichkeit sich dem Umgang mit dem Smartphone anzunähern oder bei Bedarf auch ihr Wissen vertiefen.

Sprachen können Sie bei uns auch mit Muße lernen, und zwar nicht nur Englisch, Spanisch und Französisch. Wie wäre es z. B. mit Schwedisch oder Ungarisch?



Im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie verschiedenste Mal- und Zeichenkurse sowie Keramikurse. Oder Sie holen sich Anregungen zum Nähen aktueller Mode.

Vielleicht sind sie aber auch an Stadt- oder Betriebsführungen interessiert?

In unserem "Forum am Montag" können Sie sich mit aktuellen gesellschaftlichen Fragestellungen auseinandersetzen.

Wichtige Informationen zur Ernährung erhalten Sie in unseren Abendvorträgen. In unseren Kochkursen steht die Freude am gemeinschaftlichen Kochen und Genießen im Mittelpunkt.

Alle Themen finden Sie in unseren Programmheften, die in der Regel Anfang Januar und Ende Juli erscheinen oder das ganze Jahr über aktuell auf unserer Internetseite.



Und falls Ihnen ein Thema fehlt, nehmen wir Ihre Anregung gerne auf.



vhs Kreis Offenbach / vhs Dreieich
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich (Sprendlingen)
06103 3131 - 1313
vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach



Alt werden ist nichts für Feiglinge

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Begleitet von Sophie Mühlbauer.
Jeden dritten Donnerstag im Monat von
15.00 bis 16.30 Uhr
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder 25
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Bibelgespräche

Evang. method. Kirche, Poststr. 26
Sprendlingen, donnerstags, 15.00 Uhr
Pastor Mihal Hrcan, Tel. 06103 69330
mihal.hrcan@emk.de
kostenfrei

Buchschlager Salon

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Konzerte, Reiseberichte, Vorträge.
Alle 1 - 2 Monate. Kartenvorverkauf.
Infos über info@buchschlagersalon.de
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Bücherei

der Evang. Versöhnungsgem. Buchschlag-
Sprendlingen, Hegelstr. 91
donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr
kostenfrei

Computer-Kurse für Anfänger

Internet - Workshop
„Die Uhus e.V.“, Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen.
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Computer-Treff für Jedermann

„Die Uhus e.V.“, Dreieichenhain, Fahrgasse 7
dienstags, 14.00 - 16.00 Uhr
Lothar Pape, Tel: 06103 697790
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Englisch Conservation

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Es wird zur Zeit noch ein Nachfolger für Herrn
Thiergärtner für einen 4-Wochen-Rhythmus
gesucht.
Termine erfragen.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Familienforscher-Treffen

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Vorträge, Gespräche, Diskussionen
und Informationen
jeden 3.Donnerstags im Monat ab 15.00 Uhr.
Anfragen und Anmeldung unter
familienforscher.dreieich@arcor.de

Film-Cafe in der „Gut Stub“

„Die Uhus e.V.“, Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Jeden letzten Mittwoch im Mai, September,
November. Büro Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
kostenfrei

Film-und Video-Club

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
An jedem 1. und 3. Donnerstag um 19.00 Uhr
Herr Orth, Tel: 06103 86645

Fremdsprachenangebote

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166.
Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch,
Italienisch, Japanisch, Koreanisch, Kroatisch,
Polnisch, Portugiesisch, Spanisch, Türkisch.
An verschiedenen Wochentagen, auf verschie-
denen Niveaustufen. Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Freunde Sprendlingens

Verein für Heimatkunde e.V.
Veranstaltungstermine erfragen unter
Tel: 06103 67238 oder unter E-Mail:
info@freunde-sprendlingens.de
www.freunde-sprendlingens.de
ggf. Kostenbeitrag

Gebärdensprache deutsch

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Montags von 18.00 bis 21.00 Uhr.
Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313
www.vhs-kreis-offenbach.de

Geschichts-und Heimatverein e.V.

Dreieichenhain,
Fahrgasse 52, Tel: 06103 8049640
Angebote und Veranstaltungen unter:
www.dreieich-museum.de
kontakt@burg-hayn.de

Geschichtsverein Buchschlag e.V.

Buchschlager Allee 8, 63303 Dreieich
Info-Tel: 06103 4875926
geschichtsverein-buchschlag@gmx.de
www.geschichtsverein-buchschlag.de



Gesprächskreis für Senior*innen

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Verabredung zu Aktivitäten.
Termine erfragen.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Internettreff bei den Uhus

Hilfe für Smartphon und PC
Jeden Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
Auch für Nichtmitglieder.
Spezialisten stehen zur Verfügung.
Um Anmeldung wird gebeten.
Dreieichenhain, Fahrgasse 7
„Die Uhus e.V.“, Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de

Italienisch für Anfänger/Fortgeschrittene

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr,
Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr. Kostenbeitrag.
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Jam Session - Offene Bühne für Musiker

Vereinsheim FC Offenthal
An der Sandkaut
jeden 1. Mittwoch im Monat,
Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr
Kulturverein Dreieich e.V.
Arnold Holz, 06074 68139
kulturvereindreieich@t-online.de
kostenfrei

Konzert- und Theaterbesuche

„Die Uhus e.V.“, Dreieichenhain, Fahrgasse 7
Termine erfragen, Anmeldung erforderlich
Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de
Kostenbeitrag

Lesekreis

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Jeden letzten Dienstag im Monat 14.30 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25
Fahrdienst nicht möglich!
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Lesungen im Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
2 x im Monat, dienstags von 15.00 bis
17.00 Uhr, abwechselnd mit Frau Hille,
Herrn Nyga und Herrn Hofmannn.
Leseangebote der kleinen Haus Bibliothek.
Geöffnet bei allen Veranstaltungen.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Literaturkreis Götzenhain (städt.)

Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2
2 x im Monat, donnerstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr.
Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463
Kostenfrei

Literaturkreis bei den Uhus

Dreieichenhain, Fahrgasse 7
jeden dritten Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr
Leitung: Irene Rehwald
„Die Uhus e.V.“, Tel: 06103 985050
dieuhus@t-online.de. kostenfrei

Mehrgenerationenhaus „RaBe“

Raum der Begegnung
Ein buntes Programm mit und für alle
Generationen. Hegelstraße 91 - 105
Tel: 06103 4880140
stadtteilzentrum@dreieich.de
Familienzentrum Bunte Kirche
Hegelstraße 91, Tel: 06103 9957310
familienzentrum@buntekirche.de
Programm unter: www.rabe-dreieich.de

Musik und ihre Komponisten

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
1 x monatlich, dienstags von 15.00 bis
17.00 Uhr, vorgestellt von Herrn Vogelgesang.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

PC-Kurse für Anfänger u. Fortgeschrittene

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Office-Kurse auch für den Heimgebrauch.
An verschiedenen Wochentagen.
Kostenbeitrag.
Tel: 0610 3131-1313, www.vhs-kreis-
offenbach.de

Plenum im Bürgertreff

Bleiswijker Straße 2, Götzenhain
Bürgerverein Götzenhain e.V.
Jeweils am 3. Mittwoch eines Monats um
19.00 Uhr findet bei Bedarf eine öffentliche
Sitzung des Bürgervereins statt.
Gesonderte Ankündigungen im Aushang
und Internet beachten: www.goetzenhain.de



Umgang mit dem Smartphone

Haus Falltorweg. Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Kurse auf Nachfrage.
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

Wir machen Musik (Musiker treffen Musiker)

Bürgerverein Götzenhain, Bleiswijker Str.2
Es ist kein Unterrichtskurs, sondern ein
gemeinsames musizieren mit Ihren eigenen
Instrumenten und Vorlieben, wie z.B. Schlager,
Volksmusik, Rock, Pop, Klassik, Jazz usw. Infos
erteilt Christiane Jaeger, Tel.: 06103 8334670,
oder E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de

Stadtbücherei Dreieich

Tel: 06103 601-165
stadtbuecherei@dreieich.de
Internet: www.stadtbuecherei-dreieich.de

Kontaktdaten und Öffnungszeiten
der Stadtteilbüchereien nachfolgend:

Hauptstelle Sprendlingen

Fichtestr. 50 A (am Bürgerhaus)
Tel: 06103 601-165
Montag, Dienstag und Donnerstag:
14.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 bis 14.00 Uhr
Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr

Dreieichenhain, Fahrgasse 28

Stadtteilbücherei
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06103 985085

Götzenhain, Ringwaldstr. 13 A

Schul- und Stadtteilbücherei.
Dienstag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06103 985087

Offenthal, An der Pfaffenwiese 4

Schul- und Stadtteilbücherei
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch: 9.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr
Tel: 06074 3014073

Selbstlernzentrum im HLL

Stadtteilbücherei im Haus des
Lebenslangen Lernens.
Sprendlingen, Frankfurter Str. 160-166
Montag, Mittwoch und Freitag:
14.00 bis 16.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag:
14.00 bis 20.00 Uhr
Tel: 06103 31312104
mhein@hll-dreieich.de
www.hll-dreieich.de

Weibelfeldschule, Am Trauben 17

Schul- und Stadtteilbücherei.
Montag, Dienstag und Mittwoch:
13.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag: 12.00 bis 15.00 Uhr
Freitag: 10.00 bis 15.00 Uhr
Tel: 06103 961856
l.hein@weibelfeldschule.de



Jahresdankeschön-Feier für unsere Ehrenamtler*innen der städtischen Senior*innen Clubs



Mit dem Oldtimer-Bus ging es ab nach Frankfurt.

(Foto: S.Becker)

Am 08.09.2022 startete unser Feier mit einem leckeren Essen im Restaurant des Bürgerhauses. Bürgermeister Martin Burion bedankte sich bei unseren Clubleiterinnen und Clubleitern für ihren besonderen Einsatz gerade auch während der Pandemie, in der das Miteinander und sich um den anderen kümmern, besonders wichtig war.

In diesem Jahr war es auch wieder möglich nach dem Essen einen gemeinsamen Ausflug zu machen. Es ging mit dem Oldtimerbus nach Frankfurt. Dort gab es eine besondere Stadtführung. Frankfurt der 50er Jahre unter dem Namen: „Nostalgie im Petticoat.“ Es war ein gelungener und schöner Tag.

Alle freuen sich auf das nächste Jahr, vielleicht auch mit Ihnen als Ehrenamtlichen oder Clubteilnehmer*in, die wir immer gerne in unsere Gemeinschaft aufnehmen.

Bei Interesse am Clubleben oder Ehrenamt wenden sie sich bitte gerne an:

**Andrea Harms
Senior*innenarbeit Stadt Dreieich
Fachbereich Soziales, Schule und
Integration
Hauptstraße 45
63303 Dreieich
Tel.: 06103-601-231**



Anfang September war der Digitale Engel zu Besuch in Dreieich



Digitaler Engel

(Foto: G.Buchwald)

Mit dem Projekt Digitaler Engel unterstützt Deutschland sicher im Netz ältere Menschen bei der Nutzung von digitalen Angeboten - alltagsnah, persönlich und vor Ort.

Am 08. September stand der Medien Bus auf dem Gustav-Halberstadt-Platz, um gezielt Fragen von Besucher*innen zu beantworten.

Gemeinsam mit der Stadtbücherei Spremlingen hatte die Senior*innenarbeit, Frau Buchwald im Vorfeld interessierte Senior*innen zu diesem Termin eingeladen.

Nach und nach kamen dann auch die ersten Interessierten, um sich über die Möglichkeiten der digitalen Welt auszutauschen.

Eine Dame wollte wissen, wie sie am Besten im Internet nach Informationen sucht. Dazu schaute sich Johannes Diller, Digitalexperte und mobiler Referent, gemeinsam mit ihr an, mit welchen Suchbegriffen sich die gewünschten Informationen auf Suchmaschinen wie Google finden lassen.

Eine andere Besucherin fragte nach, wie sie Fotos auf ihrem Smartphone in Alben sortieren kann. Auch das ging Johannes Diller gemeinsam mit ihr durch. So konnte schnell ein Album mit Familienfotos auf ihrem Gerät eingerichtet werden.

Nebenbei gab es auch noch Kaffee für die Besucher*innen. In solch entspannter Atmosphäre entwickelten sich auch schnell nette Gespräche rund um die



Welt des Internets und darüber hinaus. Auch Frau Danz, die Smartphone-Kurse im Haus Falltorweg gibt, kam vorbei um sich auszutauschen.

Neben vielen Angeboten rund um das Internet, die es in Dreieich schon gibt, sollen weitere Lern-Formate für Einsteiger*innen entstehen. Nach Möglichkeit wohnortnah und gut erreichbar.

Dafür suchen wir Ehrenamtliche Mitmacher*innen!

Sie haben Spaß daran anderen ihr Wissen weiterzugeben und verfügen über gute Kenntnisse im Umgang mit digitalen Medien. Sie bringen ein wenig Zeit und Geduld mit.

Fühlen sie sich angesprochen?

Dann können sie sich gerne mit Frau Gabriele Buchwald, Senior*innenarbeit der Stadt Dreieich in Verbindung setzen. Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de Telefon: 06103-601-247

Regionale Angebote

Stadtbücherei Dreieich-Sprendlingen:

Mehrere PCs zum Ausprobieren, sowie Ansprechpartner*innen vor Ort für Fragen,
Fichtestraße 50A, 63303 Dreieich,
Tel: 06103 601165,
E-Mail: stadtbuecherei@dreieich.de,
Internet: www.stadtbuecherei-dreieich.de

Die Uhus e.V. Dreieich:

PC-Lehrgänge, Internet-Workshops, Smartphone-Hilfe, Internet-Treff für Jung und Alt, PC-Stammtisch, Fahrgasse 7, 63303 Dreieich-Dreieichenhain,
Bürozeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr,
Tel: 06103/985050,
E-Mail: DieUhus@t-online.de,
Internet: www.dieuhus.de



Haus Falltorweg:

Smartphone-Kurse, mehr Infos bei Manuela Danz unter
Tel: 06103 /9246335,
Falltorweg 2, 63303 Dreieich-Buchsschlag

Volkshochschule Kreis Offenbach:

Umfangreiches Kursangebot rund um PC, Smartphone, Tablet & Co, z.B. Kurs: Android-Smartphone für „Junggebliebene“ über 50,
Frankfurter Str. 160-166, 63303 Dreieich,
Tel.: 06103 3131-1313,
E-Mail: vhs@kreis-offenbach.de,
Internet: www.vhs-kreis-offenbach.de

Überregionale und Online-Angebote

Erklär-Videos des Digitalen Engels und weitere Materialien: www.digitaler-engel.org/materialien

StiftungDigitale Chancen.www.digitalechancen.de/Servicestelle

„Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“ www.wissensdurstig.de

Digital Kompass: Treffpunkt für alle Fragen rund ums Internet und Co. www.digital-kompass.de

Nie zu alt fürs Internet! – Broschüre zum Einstieg in das Internet www.bmfsfj.de/publikationen.



AGIL: Aktiv geht's immer leichter

Diakonisches Werk Offenbach- Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Regelmäßige Bewegungsförderung durch
geschulte Ehrenamtliche für Hochältere zu
Hause. Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.
Kostenfrei. winkelsmuehle@diakonie-of.de

Aikido – Kampfkunst beim TVD

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,
TV 1880 Dreieichenhain.
Dienstags, 18.30-21.00 Uhr
Kontakt: Eric Bizet, 06103 699666
aikido@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Aktiv & Fit bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
dienstags 19.00-19.55 Uhr
Kontakt Tel. 06013 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Aktiv & Fit mit 60+ bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 10.30 - 11:30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Aktiv & Fit bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Kursraum, Sprendlingen, Rhönstr.1
Montags von 18.00–19.00 Uhr
und von 19.00 bis 20.00 Uhr.
Vereinsbüro: 06103 8331690
Vereinsbeitrag

Aquafitness (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 17.30–18.15 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Aquafitness Kurse (September bis April)

Schwimmgemeinschaft SG Dreieich.
SV Dreieichenhain, TV Dreieichenhain und
STG - Sprendlinger Turngemeinde.
Hallenbad Dreieich-Sprendlingen.
Donnerstags 18.00-18.30 u. 18.30-19.00 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
sg-dreieich@t-online.de
Kursgebühr, ermäßigt für Vereinsmitglieder.

Aquajogging (September bis April)

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen
SKG Sprendlingen.
Dienstags 18.15–19.00 Uhr
Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Sonderkursgebühr

Bauch-Beine-Po und Bodystyling

SV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Dienstags, 10:30-11:30 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Beweglich bis ins hohe Alter

Senior*innenarbeit der Stadt Dreieich
Bewegungseinheiten und Schwierigkeitsgrad
werden individuellen Bedürfnissen angepasst.
Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr.
Begegnungsstätte Zeppelinstr.15a,
Sprendlingen
Anmeldung erforderlich bei Erika Reinfelder
unter Tel.: 06103 82535. Kostenbeitrag.

Bewegungs- und Entspannungsangebote

vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166
Reiki, Tai Chi Chuan, Yoga (verschiedene Stile)
Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Salsa, Bauch-
Beine-Po an verschiedenen Wochentagen,
zu unterschiedlichen Tageszeiten.
Siehe auch Programmheft der VHS
Kostenbeitrag. Tel: 0610 3131-1313,
www.vhs-kreis-offenbach.de

Body-Workout bei der SUSGO

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr
Info: Barbara Wattig, Tel.: 0175 3897337
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Body-Workout beim SVD

SV Dreieichenhain
Ganzkörpertraining für jedes Alter.
SVD-Clubhaus, Im Haag 1.
Mittwochs von 19:00 - 20:00 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Bogenschießen beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69
Schnupperstunden nach Absprache.
Norbert Och, Tel: 06103 84149



Faszien, Rücken & Mehr

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
donnerstags, 18.30-19.25 Uhr
Kontakt Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness für Frauen

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr
und von 10.00 bis 21.00 Uhr
Info: Björn Köhler, Tel.: 0152 59918236
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Fit bis ins hohe Alter

für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 10.15 bis 11.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Fit im Alter

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Info: Oswald Eck, Tel.: 0151 10816088
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Fit 4 life bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr. 1-3
Montags, 17.00-18.00 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbüro@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Fitness-Gymnastik + Bauch-Beine-Po

SV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Dienstags, 19.30-20.30 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Funktions-Gymnastik ganzheitlich für Frauen und Männer.

HSV Götzenhain, Langener Str.69,
montags von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Funktions-Gymnastik für Frauen

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,
mittwochs, 19.30-20.30 Uhr
Michaela Walther, Tel: 06103 5097982
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Fitness-Gymnastik für Männer 50+

ganzheitlich
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Großer Saal, EG, dienstags von 11.00-12.00 Uhr
turnen@tdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness Light

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 10.00 bis 10.45 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Fitnessgymnastik für Senioren und Paare

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1. OG (Treppe)
Mittwochs von 17.15-18.15 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 981232
turnen@tdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Fitness und Bewegung

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Begegnungsstätte, An der Winkelsmühle 5,
Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Dienstag von
19.00 bis 20.00 Uhr, Dauer 10 x 1 Stunde
Einstieg ist jederzeit möglich.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,
warme Socken und eine Matte.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Fitness -Total Body für Frauen + Männer

SV Dreieichenhain
Dienstags, 9.00-10:00 Uhr im
SVD-Club-Clubhaus und
donnerstags, 20.30-21.30 Uhr in der
Turnhalle der Ludwig-Erk-Schule
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Funktionsgymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1.
Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag



Funktionsgymnastik für Frauen 50+

Nach klassischer Art
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Großer Saal, EG, dienstags u. donnerstags
von 9.30-10.30 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Frauengymnastik- Wohlfühlgymnastik

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1 , Spredlingen.
Donnerstags, 14.00-15.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Frühsport für Jeden bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.
Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel.: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwoch von 9.30 bis 10.30 Uhr und
von 11.00 bis 12.00 Uhr.
Tel.: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr.
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Ganzheitliches Rückentraining

HSV Götzenhain, Langener Str. 69
Montags: Neueinsteiger: 18.00-19.00 Uhr.
Montags: Fortgeschrittene 19.10-20.25 Uhr.
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Gesund und Fit

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Freitags, 09.00-10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel. 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik am Morgen für Jeden SKG

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags 9.00 bis 9.55 Uhr
Kontakt Tel.: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Gymnastik 60+ beim SVD

SV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Dienstags, 19.30-20.30 Uhr,
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Gymnastik-Mix für Frauen beim TVD

auf die moderne Art
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
dienstags, 19.00-20.00 Uhr u. 20.00-21.30 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Gymnastik für Senior*innen

Alberus-Erasmus-Kirche,
Tempelstraße, Spredlingen,
dienstags, 10.00 bis 11.00 Uhr

Gymnastik für Senior*innen

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.
Spredlingen, Begegnungsstätte
Zeppelinstraße 15a.
Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr.
Frau Falkenberg, Tel. 06102 329786

Gymnastik für Senior*innen

Offenthal, Dieburger Str. 8,
im Gemeindehaus, dienstags von
14:00 bis 15:00 Uhr
Elke Weis: Tel.06074 5795

Gymnastik für Senior*innen 90+

mit Ilona Kaut
Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich
Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr
im Saal der Winkelsmühle, 1.OG, barrierefrei.
Tel: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Gymnastik für die Wirbelsäule 50+

Für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str. 69,
mittwochs von 18.15 bis 19.15 Uhr
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923
I.Kaut@gmx.de
Kostenbeitrag

Gymnastik Bauch-Beine Po

Für Frauen und Männer.
HSV Götzenhain, Langener Str. 69
donnerstags, 18.30-19.30 Uhr
C. Herzberger-Bieber, Tel: 06103 985933
info@hsv-goetzenhain.de
Kostenbeitrag



Gymnastik 60+

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr.
Info: Anja Mau, Tel: 0179 5168871
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag

Gymnastik für die Wirbelsäule

Rückentraining sanft und effektiv.
Für Damen und Herren
SUSGO Offenthal
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3
donnerstags, 18.45-19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel: 06103 82353
verein@susgo.de
Homepage: www.susgo.de
Mitglieds- oder Blockbeitrag

Herzsport - Rehasport

Halle Konrad-Adenauer-Straße
(ehemals VHS) SKG Sprendlingen.
Montags 20.00-22.00 Uhr
Tel. 0177 7994900 – Wolfgang Schmitt
Sondergebühr

Hockergymnastik

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags 9.30 bis 10.15 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Hundesport

VDH Verein der Hundefreunde
Dreieichenhain e.V. Im Haag 2
Diverse Veranstaltungen
Termine erfragen
Elke Beutel, Tel: 06103 70642888
Kostenbeitrag

Hundesport

Verein der Hundefreunde e.V.
Offenthal, An der Sandkaut,
dienstags, donnerstags, sonntags,
Uhrzeit bitte erfragen. Kostenbeitrag.
Jörg Kaut, Tel: 06074 5471

Jedermann//frau-Sport bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Schule am Hengstbach
Donnerstags (außer in den Ferien)
von 18.00 bis 20.00 Uhr,
jedermann@stg1848.de
Vereinsbeitrag

Koordination & Balance

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
donnerstags, 9.00-10.00 Uhr
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Körperwahrnehmung

1.Sprendlinger Judo-Verein
Buchsschlag, Selma - Lagerlöf - Schule,
montags, 19.00 Uhr
Barbara Schwara, Tel: 06103 69357
info@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Line Dance mit Maritta

SKG Sprendlingen, Seilerstraße 9-13
Montags, 20.00-21.30 Uhr, für
Fortgeschrittene.
Dienstags, 16.00 bis 17.00 Uhr und
17.15 bis 18.30 Uhr. Anfänger und
Wiedereinsteiger.
Von 9.00 bis 10.00 Uhr Senioren.
Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100
linedance@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Line Dance beim TVD

TV Dreieichenhain Koberstädter Str. 8.
Kleiner Saal, 1.OG Treppe)
Dienstags, 19.00-20.00 Uhr
freitags, 10.00-11.00, 11.00-12.00 Uhr
und 17.15-18.30 Uhr
tanzen@tdreieichenhain.de

Lockere Gymnastik

Fit und froh ins Wochenende
für Frauen und Männer
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe)
Samstags, 11.00-12.00 Uhr
turnen@tdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Nordic Walking mit den „Uhus“

Dreieichenhain, Fahrgasse 7,
jeden Dienstag, Sommerzeit: 9.30 Uhr.
Winterzeit: 10.00 Uhr. Kostenfrei.
Treffpunkt Friedhof Dreieichenhain
Tel: 06103 985050. dieuhus@t-online.de

Nordic Walking beim SVD

SV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.
Montags von 9.00 bis 10.00 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag



Nordic -Walking bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
Anglerteich am Seegewann, Sprendlingen.
Dienstags und donnerstags um 09.30 Uhr
laufsport@stg1848.de
Vereinsbeitrag

Nordic-Walking Erlebnistour

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Sportliche Bewegung mit Natur- und
Kulturerlebnissen.
Dienstags von 9.15 bis 11.30 Uhr, ganzjährig.
1. Donnerstags von 14.00 bis 18.00 Uhr in
den Monaten März bis Oktober.
Wolfgang Pfannenmüller, 0177 1730574
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Pilates meets Fasziyoga

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Donnerstags 10.05 bis 11.00 Uhr
Kontakt Tel.: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Pilates bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
Dienstags, 10.30 - 11.30 Uhr
Tel. Vereinsbüro, 06103 3728428
vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Pilates beim SVD

SV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Dienstags, 20.30-21.30 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Pilates bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 18.45 bis 19.40 Uhr
Kontakt Tel. 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Prellball für Hobbyspieler

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Großer Saal EG.
Dienstags von 12.00-13.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Qi Gong beim TVD

Die traditionelle chinesische Gymnastik.
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Raum Waldblick, 2.OG (Treppe)
Montags von 10.00-11.30 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Kursgebühr, ermäßigt für Vereinsmitglieder.

Radfahren ab Haus Falltorweg

Treff der Generationen
Falltorweg 2, Buchschlag
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.
Jeden Dienstags um 14:00 Uhr.
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063
Infos unter Tel: 06103 322721
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

Radwandern mit dem OWK Sprendlingen

Tagestouren zwischen 40 - 50 km im
Rhein-Main-Gebiet und Umgebung,
von April bis Oktober, 1 mal im Monat,
sonntags.
Start ist immer um 9.30 Uhr am Hooschebo-
Brunnen, Lindenplatz, Sprendlingen.
Kostenfrei.
Odenwaldklub Sprendlingen e.V.
Leitung: Werner Bachmann, Tel: 06103 322439
info@odenwaldklub-sprendlingen.com
www.odewaldklub-sprendlingen.com

Reha-Sport bei Diabetes STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Das Angebot ist noch im Aufbau, bei
Interesse bitte melden.
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport - Herzsport STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwchs um 18.30 Uhr
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport für Orthopädie bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Dienstags 9.00 Uhr und 10.00 Uhr
Freitags 9.00 Uhr und 11.00 Uhr
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:
Dienstags 18.00 Uhr und 19.00 Uhr
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Reha-Sport bei Krebserkrankungen STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
STG-Kursraum, Rhönstraße 1.
Mittwochs um 17.00 Uhr
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079
rehasport@stg1848.de,
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

Odenwaldklub Sprendlingen e.V. 1. Vorsitzender Hans Engel



Klubhaus und Außenanlage

Natürlich wandern mit dem Odenwaldklub e.V.

Wenn die Großeltern mit den Enkeln was erleben wollen, dann ist das Klubhaus in Steigerts vom OWK Sprendlingen das richtige Ziel.

Nicht weit vom Felsenmeer, Neukirchner Höhe, Bergstraße, Auerbacher Schloss usw. Natur pur, Wald, Ruhe und wandern bis man müde ist und relext im Talblick ein gutes Essen zu sich nimmt.

Der Odenwaldklub Sprendlingen e.V. gegründet am 26.01.1919, gehört wie 85 andere Ortsgruppen dem Odenwaldklub e.V. an. Er hat rund 11.500 Mitglieder in den 4 Bundesländern Hessen, Baden-Württemberg, Bayern und Rheinland-Pfalz.

Das Klubhaus bietet heute in zwei größeren Räumen ca. 60 Personen Aufenthalt. Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in einem kleinen Raum für 4 Personen (2 Stockbetten) und im Mehrzweckraum für 9 Personen.

Eine Küchenecke steht zur Selbstverpflegung zu Verfügung. Im Tagesraum bullert zusätzlich zur Elektroheizung ein Holzofen und sorgt für wohlige Wärme. Der Waschraum neben den beiden Toiletten ist mit Warmwasserversorgung und Dusche ausgestattet.



Klubhaus Sitzecke

(Fotos: OWK)

Kontakt und Infos über das OWK-Klubhaus:

Horst Haller, Tel.: 0177 30 464 35
www.odenwaldclub-sprendlingen.com/klubhaus
info@odenwaldklub-sprendlingen.com



Reha-Sport für Krebspatienten SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Freitags, 8.30 bis 9.15 Uhr
„NUR“ mit Verordnung Formular 56
oder Formblatt G0850
Kontakt, Tel. 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Reha-Sport für Orthopädie SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.
Freitags von 9.30 bis 10.15 Uhr.
Samstags, 9.00 bis 9.55 Uhr
„Nur“ mit Verordnung Formular 56
oder Formblatt G0850
Kontakt, Tel. 06103 604666,
reha@skg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Rücken-Fit bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Mittwochs, 17.45-18.45 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Rückenfitness bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Dienstags, 19.55 bis 20.50 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Rückenschule nach KddR

Übungen nach neusten Kenntnissen
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe)
Montags, 9.15-10.45 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Kursgebühr

Rückentraining - Sanft und Effektiv

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr
Info: Helga Leyer, Tel.: 0159 06728445
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Rundum Fit

Bewegung und Entspannung für jedes Alter
Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Begegnungsstätte, An der Winkelsmühle
Dreieichenhain
Fortlaufend jeden Donnerstag.
Einstieg jederzeit möglich.
9.00 bis 10:00 Uhr und 10:00 bis 11:00 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1 Stunde. Bitte mitbringen:
bequeme Kleidung, warme Socken, Matte.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Sanftes Krafttraining bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.
Mittwochs von 11.00 bis 12.00 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Sanfte Gymnastik für Ältere (im sitzen)

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,
Kleiner Saal, 1.OG (Treppe)
Samstags, 10.00-11.00 Uhr
turnen@tvdreieichenhain.de
Mitgliedsbeitrag

Schießsport in Sprendlingen

Luftpistole/Luftgewehr
Schützengesellschaft Sprendlingen 1883 e.V.
Am Bürgeracker 40, Sprendlingen
Termine erfragen:
Michael Jiracek, Tel. 06103-65758
info@sg-sprendlingen.de
www.sg-sprendlingen.de
Kostenfrei

Schießsport in Dreieichenhain

und Großkaliber
Schützenhaus SG 1560 Dreieichenhain
Birkenweg 36, Dreieichenhain
Tel. 06103 81845
Sonntags: 10.00-13.00 Uhr
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Freitags, 20.00-22.00 Uhr
Kostenbeitrag

Schießsport in Offenthal

Hubertus-Schützen Offenthal e. V.
Sport- und Freizeitgelände
An der Sandkaut, Offenthal
Donnerstags: 19.30 bis 22.00 Uhr
Sonntags: 10.00 bis 12.00 Uhr
Gerd Hillabrand, Tel: 0173 2584336
Vicky Rickert, Tel: 0170 5308787
hubertus-1988@web.de
www.hubertus-schuetzen-offenthal.de
Kostenbeitrag



Schießsport in Buchschlag

Schützengesellschaft Buchschlag 1930 e.V.
Schießzeiten:
Dienstags, 19.00-22.30 Uhr Großkaliber
Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr Kleinkaliber
und von 20.30-22.30 Uhr Großkaliber
sonntags, 10.00 - 13.00 Uhr Groß- und
Kleinkaliber
Peter Halfmann, Tel. 06103 3127628
peter.halfmann@gmx.net

Selbstverteidigung für Erwachsene

1.Sprendlinger Judo-Verein
Selma-Lagerlöf-Schule in Buchschlag.
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr
Norbert Heil, Tel: 06103 6 37 51
sv-erwachsene@sprendlinger-judoverein.de
Kostenbeitrag

Senior*innen-Gymnastik

Senior*innen-Gymnastik immer
dienstags von 9.15-10.15 Uhr.
Evang. Versöhnungsgemeinde
Buchschlag-Sprendlingen, Hegelstr. 91.
Büro, Tel: 06103 34262
sprendlingen@buntekirche.de

Ski- und Fitness-Gymnastik

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3
Mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr
Info: Katharina Inhoff, Tel: 06074 96581
verein@susgo.de,
Mitgliedsbeitrag

Stretch & Relax bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Freitags, 19.30-20.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Step und Tone Für Jung und Alt

SV Dreieichenhain
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.
Samstags, 14:00-15:00 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Tanzsportkreis- Gesellschaftskreis (städt.)

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur
Erhaltung der geistigen und körperlichen
Fitness.
Vorzugsweise Paare.
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

Tanzen-Breitensportgruppe-Gesellschaftstanz

Grün-Gold Tanzsportclub Dreieich
Dienstags-Gruppe 1: 19.30-20.30 Uhr
Dienstags-Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr
Freitags-Gruppe: 19.00-20.30 Uhr,
nach telefonischer Rücksprache.
Philipp-Fenn-Halle, 1.Obergeschoss,
Rodgaustraße 1, Dietzenbach
Peter Reußwig, Tel. 06103 9882142
erster.vorsitzender@gtc-dreieich.de
Kostenbeitrag

Tai Chi beim TVD

die traditionelle chinesische Gymnastik
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8
Kleiner Saal - 1.OG (Treppe)
mittwochs 9.30 bis 11.00 Uhr und
18.30-20.00 Uhr
turnen@tdreieichenhain.de
Kursgebühr

Thai Chi und Qigong

Diakonisches Werk Offenbach- Dreieich-Rodgau
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.
Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr
Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr
Telefon: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr.
winkelsmuehle@diakonie-of.de

Walking bei der SKG mit Jutta

Treffpunkt SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
jeden Donnerstag um 16.30Uhr
Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Walking beim SVD

SVD-Clubhaus, Im Haag, Dreieichenhain.
Donnerstags, 10.30-11.30 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Walking/Nordic-Walking „Im Haag“

Offener Lauftreff, kostenfrei.
Montags und mittwochs 19.00 Uhr
ab TVD Sportzentrum. 5 bis 7 Km-Strecke.
Samstags 15.00 Uhr ab SVD-Clubhaus.
Elke Becker, Tel: 06103 5090017

Wassergymnastik

mit und ohne Körperbehinderung
BSG Behinderten Sportgemeinschaft
Sprendlingen, Hallenbad (Warmbadetag)
donnerstags, 19.00-20.00 Uhr
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885
Kostenbeitrag: 3,00 Euro im Monat
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de



Wirbelsäule und Stretch bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Montags, 9.00-10.30 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik

„Ü60 für sie und ihn“ VHS Dreieich
Frankfurter Str. 160 - 166, Sprendlingen
dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr
Tel.: 06103 3131-1515
Homepage: www.vhs-dreieich.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik beim SVD

SV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain
dienstags, 18.00-19.00 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13
Montags von 10.30 bis 11.15 Uhr
Kontakt Tel: 06103 604666.
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Wirbelsäulengymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen
Seilerstr. 9-13, Sprendlingen
donnerstags, 18.00-19.25 Uhr
Tel: 06103-604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga für Einsteiger

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,
montags 16.45–17.55 Uhr
Tel: 06103 604666
fitness@skg-sprendlingen.de
Mitgliedsbeitrag

Yoga bei der SUSGO (3 Kurse)

SUSGO Offenthal
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.
Montags von 17.30 bis 18.30 Uhr und
von 18.45 bis 19.45 Uhr und von 20.00
bis 21.00 Uhr.
Info: Lena Sarter, Tel.: 0162 7366428
verein@susgo.de
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

Yoga bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1
Kurstermine erfragen beim
Vereinsbüro: 06103 8331690
info@stg1848.de, www.stg1848.de
Vereinsbeitrag

Yoga für Körper, Geist und Seele

Evangelische Familienbildung im Kreis OF
Gemeindehaus der Evang. Kirchengemeinde.
Dieburger Straße 8, Offenthal
Fortlaufend jeden Dienstag von
18.00 bis 19.30 Uhr und 19.45 bis 21.15 Uhr.
Dauer jeweils 10 x 1,5 Stunde. Bitte
mitbringen: bequeme Kleidung, warme
Socken, Matte,
Decke und ein kleines Sitzkissen.
Anmeldung und weitere Infos unter
Tel: 06103 3007825 oder online über:
www.familienbildung-langen.de
Kursgebühr

Yoga: Hatha-Yoga bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3
Mittwochs, 18.45-20.15 Uhr.
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
www.sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Yoga Flow für Alle bei der SGG

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3
dienstags, 9.00-10.30 Uhr
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de
Kostenbeitrag

Yoga Flow beim SVD

SV Dreieichenhain
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain
donnerstags, 09.00-10.30 Uhr
Melanie Skulteti, Tel.: 0157 78259862
turnen@sv-dreieichenhain.de
Kostenbeitrag



Ausbildung-Erste Hilfe für Senioren

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau
Tel: 06106 871016
ausbildung.offenbach@johanniter.de
www.juh-offenbach.de

Beratungszentrum Mitte des Diakonischen Werks Offenbach-Dreieich-Rodgau

Ehe -, Familien - und Lebensberatung.
Beratung bei Sucht- und psychischer Erkrankung,
Schuldnerberatung, Migrationsberatung, uvm.
Dietzenbach, Offenbacher Str. 17
Tel: 06074 82764-0. Anmeldung erforderlich !
bz-mitte@diakonie-of.de
www.diakonie-of.de/beratungszentrum-mitte
Kostenfrei

Beratung bei Suchtproblemen

Guttempler-Gemeinschaft „Dreieich“
Für Betroffene und Angehörige
Sprendlingen, Zeppelinstr.15a
montags 18.30 Uhr, dienstags 10:00 Uhr
Frithjof Axt, Tel: 06103 62491
Dorothea Kreuz, Tel: 06103 68358
dreieich@guttemplerhessen.de
Kostenfrei

Pflege von Angehörigen

Hebetechnik - Ernährungsberatung
Sprendlingen, Fichtestraße 31
Diakoniestation Pflegedienst Dreieich
Angebot nach Anfrage, Tel: 06103 8047580
kostenfrei

Selbsthilfegruppe-Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.
Jeden letzten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr
Infos: Eva Helfmann, Tel: 06103 311544
stadtteilzentrum@dreieich.de
Bitte vorher anmelden!

Selbsthilfegruppe Diabetes

Forum Sprendlingen Nord e.V.
Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101,
jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Büro: Mirsad Quni, Tel: 06103 4880140
Montag +Mittwoch von 10.00 bis 13.00 Uhr
und donnerstags von 11.30 bis 14.30 Uhr
forum.nord@outlook.de

Silbernetz gegen die Einsamkeit im Alter

Täglich von 8,00 bis 22.00 Uhr für Menschen
ab 60 Jahren, unter 0800 470 8090.
Vertraulich,
anonym und kostenfrei! Vernetzung von
Ehrenamtlichen mit Senior/innen Mehr unter:
www.silbernetz.de, kontakt@silbernetz.de

Selbsthilfegruppe Sonnenblume

für Menschen mit psychischen Problemen,
wie z. B. Depressionen, Psychosen,
Panikattacken, Angst, Burnout, Boreout.
Gegenseitige Unterstützung bei der
Genesung.

Wir entlasten uns durch Gespräche.
Jeden Montag von 18.00 bis 19.30 Uhr im
Stadtteilzentrum, Hegegelstraße 101
Neulinge bitte Vorgespräch vereinbaren !
Kontakt: Rita Hertel, Tel: 0162 6686736
info@sonnenblume-dreieich.de
www.sonnenblume-dreieich.de

Suchtberatung bei Alkoholproblemen

Guttempler-Gemeinschaft „Die Hilfe“
Für Betroffene und Angehörige jeden Alters.
Jeden Mittwoch um 18:00 Uhr:
Gesprächsgruppe und Gemeinschaftsabend
Sprendlingen, Buchwaldstraße 13
August-Wienand-Haus
Christine Schober, Tel: 06103 985235
Manfred Schäfer, Tel: 06103 85475
E-Mail: manfred.schaefer@arcor.de
Kostenfrei

Alle Guttempler-Gemeinschaften

bieten zusätzlich folgenden Service an:
Rund um die Uhr täglich das
NOTTELEFON SUCHT
Tel: 0180 3652407 (9ct./min.)

Suchthilfezentrum Wildhof für Dreieich

Beratungs- und Behandlungsstelle
Termine nach Vereinbarung
Offenthaler Straße 75, 63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 6949616, Montag bis Donnerstag
von 9.00 bis 17.00 Uhr und freitags von 9.00
bis 14.00 Uhr. dietzenbach@shz-wildhof.de
www.shz-wildhof.de, kostenfrei.

VdK Ortsverband Sprendlingen

AWO-Haus der Begegnung
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen.
Beratung jeden Montag von 17.00 bis
18.30 Uhr und nach Vereinbarung.
Tel: 06103 62798

Young Neighbours - Hilfe von nebenan

Hilfestellungen im Haus, Garten,
Besorgungen. usw.
Informationen erteilt: Mirjam Bärenfänger,
Tel.: 0175 905 266.
E-Mail: mirjam.baerenfaenger@dreieich.de
oder direkt im Stadtteilzentrum Hegelstr. 101
Büro-Tel.: 0157 58159338



Nottelefon Sucht

0180 365 24 07*

*Festnetzpreis 9 ct/min.;
Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min.



GUTTEPLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR
www.guttempler.de

Oldie Infos in eigener Sache



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

gerne würden wir die Verteilung des Heftes gemeinsam mit Ihnen allen optimieren. Die Auflage ist zwar begrenzt aber hoch genug und reicht für alle Interessenten! Die Versendung an Vereine, Institutionen, städtische Senior*innenclubs, städtische Einrichtungen und noch an viele andere Stellen, erfolgt durch die Senior*innenarbeit unter meiner Mithilfe. Natürlich nicht an private Haushalte, das wäre viel zu aufwendig. Es wäre daher sehr schön, wenn unsere Oldie Infos- Leser*innen und Clubteilnehmer*innen uns bei der Verteilung ein bisschen unterstützen könnten. Sie müssen dafür keine großen Wege gehen. Bitte nehmen Sie sich einfach mehrere Hefte mit und verteilen Sie diese an Ihre Nachbarschaft, Ihren Freundeskreis und Ihre Familie.

Bringen Sie auf gar keinen Fall Hefte zurück an die Ausgabestellen.

Das Heft gibt Auskunft über hunderte Angebote in fast allen Bereichen, querbeet für alle Altersgruppen und nicht nur für Hochbetagte. Die Redaktion investiert sehr viel Zeit und Mühe, um das Heft möglichst immer auf einem aktuellen Stand zu halten und auch neue Beiträge und Sonderseiten einzubringen.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit, trotz der Herausforderungen, mit denen wir gegenwärtig alle zu kämpfen haben. Bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihr ehrenamtlicher Redaktionsleiter der „Oldie Infos“: JÜRGEN DECHERT

Magistrat der Stadt Dreieich

Mit Unterstützung der Senior*innenarbeit
der Stadt Dreieich
Gabriele Buchwald, 06103 601-247
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

Ehrenamtliche Redaktionsleitung:

Jürgen Dechert, 06103 985038
E-Mail: juergen-dechert@t-online.de

Ehrenamtliche Unterstützung von Vertreter*innen aus Clubs, Vereinen und Initiativen

Fotos:

Die Fotos wurden ausschließlich von
Privatpersonen erstellt und/oder für
die Veröffentlichung in „Oldie Infos“
freigegeben.

Grafik & Realisation

Günter Woog, Kommunikation & Design

Weitere Angebote im Internet:

- www.dreieich.de
- www.götzenhain.de
- www.dreieichenhain.de
- www.geschichtsverein-buchschlag.de
- www.offenthal.de
- www.dieuhus.de
- www.alt-jung-aktiv.de
- www.seniorennet-rhein-main.de

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird
in der vorliegenden Oldie Infos in manchen
Texten die gewohnte männliche oder auch
weibliche Sprachform bei personenbezogenen
Substantiven und Pronomen verwendet. Dies
impliziert jedoch keine Benachteiligung des
dritten Geschlechts, sondern soll im Sinne der
sprachlichen Vereinfachung als geschlechts-
neutral zu verstehen sein.

**Wir übernehmen keine Gewähr für
die Richtigkeit und Vollständigkeit
der Einträge und Hinweise.**

**Erstellt mit Unterstützung der
Senior*innenarbeit der Stadt Dreieich.**

Erhältlich in Apotheken, dem Rathaus,
im Bürgerhaus, bei den städt. Senior*innen-
clubs und in vielen anderen Auslagestellen.

Die nächste Ausgabe erscheint
voraussichtlich im zweiten Quartal 2023.