

Seniorentanzgruppe: Schritt für Schritt purer Spaß

Dreieich. Angelika Sachse aus Fischbachtal leitet die Seniorentanzgruppe der Stadt Dreieich, die sich jeden Montag von 9.30 Uhr bis 11 Uhr im Gemeindesaal von Sankt Stephan (Am Wilhelmshof 15, Dreieich-Sprendlingen) trifft. Nach der langen, pandemiebedingten Pause werden nun wieder Seniorinnen und Senioren gesucht, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Neben Kreis-, Paar- und Formationstänzen werden auch Tänze im Sitzen angeboten, sodass wirklich jeder und jede mitmachen können. Ziel es, über den Tanz die Koordinationsfähigkeit sowie das Gedächtnis zu trainieren, denn die Tanzschritte und -bewegungen müssen gelernt und abgerufen werden.

Der Seniorentanzkreis bewegt sich jedoch nicht nur hinter verschlossenen Türen, auch Auftritte der Gruppe sind möglich. So wurde bereits beim Seniorenfrühstück im Bürgerhaus getanzt oder zu Tanztagen auf Landesgartenschauen gefahren, wo zusammen mit Hunderten anderen Tänzerinnen und Tänzern aus ganz Hessen eine flotte Sohle aufs Parkett gelegt wurde.

Vorbeikommen und Reinschnuppern ist ganz unverbindlich möglich, eine Voranmeldung wird erbeten bei Angelika Sachse, Telefon 06166 241.