

Online-Veranstaltung: Arbeiten im Home Office - Meine Rolle(n) und Aufgaben im Home Office. Fluch und Segen zugleich?

Dreieich. Gemeinsam mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. lädt das Frauen- und Gleichstellungsbüro alle Interessierten herzlich zu einem Online-Vortrag ein.

In der heutigen Arbeitswelt ist das Verlegen des Arbeitsplatzes in die eigenen vier Wände schon lange keine Seltenheit mehr. Trotz der Aktualität von Home Office und mobilem Arbeiten werden Familien und insbesondere Frauen weiterhin vor große Herausforderungen gestellt. Neben der Tatsache, dass für die meisten die Umstellung sehr plötzlich kam und vor allem die Kommunikation noch an vielen Stellen hakt, wissen Beschäftigte häufig auch nicht, wie sie überhaupt effektiv von zu Hause arbeiten und zum Beispiel die Kinderbetreuung angemessen gestalten können.

In diesem Online-Vortrag zum Thema Home Office werden vielfältige Fragen zu dieser Thematik geklärt: Wie kann man effizient von zu Hause arbeiten und sich ein funktionierendes Arbeitsumfeld schaffen? Welche Regeln für das eigene Arbeiten sind sinnvoll und schaffen auch in den vier Wänden Produktivität (Zeit- und Prioritätenmanagement)? Wie kann man auch im Home Office in die Arbeitszeit ausreichend und erholsame Pause einbauen? Welche Absprachen können in der Partnerschaft und in der Familie getroffen werden, damit gut von zu Hause gearbeitet werden kann?

Die Referentin der Veranstaltung ist Sigrid Knorr, Diplom Wirtschaftspädagogin und Business Coach aus Frankfurt. Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 15. Mai 2024 um 17 bis 19 Uhr online** statt. Die Anmeldung ist unter folgendem QR-Code möglich:



Weitere Informationen oder Nachfragen gerne über frauenbuero@dreieich.de oder telefonisch unter 06103 601-961 oder -960.