

Seniorenarbeit: „Langsam Spaziergangs Gruppe“ erkundet den Sprendlinger Norden

Dreieich. Ab 1. März ist die „Langsam Spaziergangs Gruppe“ wieder regelmäßig im Sprendlinger Norden unterwegs. Jeden Freitag um 11 Uhr sind alle interessierten Mitläuferinnen und Mitläufer herzlich eingeladen, sich der Gruppe anzuschließen und gemeinsam die nähere Umgebung zu erkunden. Der Weg ist dabei das Ziel, jeder geht sein eigenes Tempo, auch mit Stock oder Rollator. Eine Auszeit auf einer Bank ist ebenfalls jederzeit möglich. Im Anschluss an den Spaziergang besteht die Möglichkeit, beim Mittagstisch im Stadtteilzentrum gegen ein kleines Entgelt eine Mahlzeit einzunehmen und sich zu stärken.

Die Gruppe wird von zwei engagierten ehrenamtlichen Damen begleitet, die dafür sorgen, dass alle Teilnehmenden wieder wohlbehalten zum Ausgangspunkt zurückzukommen. Sie stehen auch für Gespräche und Unterstützung während des Spazierganges zur Verfügung. Treffpunkt ist das Stadtteilzentrum in der Hegelstraße 101. Interessierte können einfach vorbeikommen und sich der Gruppe und mitlaufen. Es wird empfohlen, bequeme Schuhe und wettergerechte Kleidung zu tragen.

Für Fragen und weitere Informationen steht Gabriele Buchwald von der Seniorenarbeit der Stadt Dreieich zur Verfügung: Telefon 06103 601 247 oder per E-Mail:

gabriele.buchwald@dreieich.de